

عنوان مقاله:

بررسی رابطه کمال گرایی و شادکامی با رضایت زناشویی در بین دانشجویان دانشگاه های شهر رشت

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

وحید خوش روش - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران

محسن مشکبیدحقیقی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت، رشت، ایران

معصومه مظاهری ظاهرکولیویری - کارشناس ارشد روانشناسی، موسسه آموزش عالی و غیرانتفاعی غیردولتی کوشیار، رشت، ایران

خلاصه مقاله:

رضایت زناشویی از مهمترین عواملی است که میتواند دارای اثرات مثبت و منفی قابل توجهی بر روابط طرفین داشته باشد و زندگی آنها را تحت تاثیر قرار دهد. از اینرو در تحقیق حاضر رابطه بین متغیرهای کمال گرایی و شادکامی بامیزان رضایتمندی زندگی زناشویی در دانشجویان متاهل شهر رشت مورد بررسی قرار گرفته است. در این راستا نمونه-ای به اندازه ۱۵۰ نفر از بین دانشجویان متاهل شهر رشت به صورت در دسترس انتخاب کرده و به هریک از آنها پرسشنامه های رضایت زناشویی انریچ، کمالگرایی هیل و شادکامی آکسفورد داده شده است. پس از تکمیل پرسشنامه-ها، نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و بر اساس روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که بین رضایتمندی زندگی زناشویی و کمال گرایی دانشجویان رابطه معکوس و معنادار ($r = -0.354$, $p\text{-value} = 0.000$) و بین رضایتمندی زندگی زناشویی و شادکامی رابطه مستقیم و معنادار گزارش شد ($r = 0.258$, $p\text{-value} = 0.001$). علاوه بر آن نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون خطی بیانگر قدرت پیش بینی مناسب متغیرهای کمال گرایی و شادکامی در میزان رضایت مندی زندگی زناشویی است. و بین رضایتمندی

کلمات کلیدی:

کمال گرایی، شادکامی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1228045>

