

عنوان مقاله:

رابطه کمال گرایی با موفقیت ورزشی و سلامت روان دانشجویان رشته تربیت بدنی دانشگاه اصفهان در سال تحصیلی ۹۸

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مهناز عدالت پناه - استادیار گروه روانشناسی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی هشت بهشت

امیرحسین ابراهیمی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی هشت بهشت

لیلا وحیدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی هشت بهشت

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی رابطه کمال گرایی با موفقیت ورزشی و سلامت روان دانشجویان تربیت بدنی دانشگاه اصفهان انجام شد. شرکت کنندگان در این پژوهش شامل ۱۰۰ نفر دانشجوی رشته ی تربیت بدنی دانشگاه اصفهان است که با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. اطلاعات از طریق پرسشنامه کمال گرایی هیل و همکاران (۲۰۰۴)، موفقیت ورزشی موسوی و واعظ موسوی (۱۳۹۴) و پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ (۱۹۷۲) جمع آوری شد. یافته های این پژوهش نشان داد که براساس میانگین به دست آمده از این ۱۰۰ نفر، می توان گفت کمال گرایی و موفقیت ورزشی و سلامت روان در این افراد بالاتر از حد متوسط قرار دارد و همچنین با بررسی فرضیه های پژوهش رابطه معنادار بین این سه متغیر به اثبات رسید.

کلمات کلیدی:

کمال گرایی ، موفقیت ورزشی ، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1228058>

