

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی و کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی در شهر اصفهان

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های راهبردی مسائل اجتماعی ایران، دوره 6، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

وحیده مفید - کارشناس ارشد مشاور خانواده، دانشگاه اصفهان، ایران

مریم فاتحی زاده - دانشیار، گروه مشاوره دانشگاه اصفهان، ایران

فاطمه درستی - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر برای بررسی تاثیرات درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی و کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی در شهر اصفهان انجام شده و روش آن نیمه تجربی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بوده است. همچنین، جامعه آماری شامل ۱۰۰ زن بزهکار زندانی بوده است که از این میان ۳۰ زن به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در یک گروه آزمایش و یک گروه کنترل قرار داده شده اند. فرضیه مدنظر ما این بوده است که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افسردگی و کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی موثر است. متغیرهای وابسته نیز افسردگی و کیفیت زندگی بوده است که به ترتیب با پرسش نامه افسردگی بک (۲۰۰۰) و پرسش نامه خلاصه شده کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (۱۳۷۹) ارزیابی شده اند. متغیر مستقل درمان هم مبتنی بر پذیرش و تعهد بوده که در ۱۵ جلسه بر روی گروه آزمایش اعمال شده است. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و روش آماری کوواریانس تحلیل شده اند. نتایج نشان می دهد این درمان بر افسردگی و کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی تاثیر دارد ( $P < 0.05$ ) و اثر بخشی این شیوه بر بهبود افسردگی و کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی مشخص شده است. بنابراین، از این روش برای کاهش افسردگی و افزایش کیفیت زندگی زنان بزهکار زندانی استفاده می شود.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، افسردگی، کیفیت زندگی، زنان بزهکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1229615>

