

## عنوان مقاله:

مطالعه آینده نگر همه گیرشناسی آسیب های ورزشی در لیگ برتر کبدی زنان ایران

## محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات طب ورزشی، دوره 11، شماره 26 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسندگان:

سمیرا محمدی - کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه تهران

هومن مینونژاد - استادیار گروه طب ورزشی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

رضا رجیبی - استاد تمام گروه طب ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی همه گیرشناسی آسیب های ورزشی در مسابقات لیگ برتر کبدی زنان انجام شد. در این مطالعه، ۱۳۲ بازیکن از ۱۱ تیم شرکت کردند. اطلاعات مربوط به آسیب با استفاده از فرم گزارش آسیب و با کمک پزشک مسابقات جمع آوری شد. از آزمون خی دو برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. از مجموع ۳۰ مسابقه، ۴۲ آسیب ثبت شد که نرخ بروز آسیب به ازای ۱۰۰۰ ساعت مسابقه ۲۰۰ آسیب بود. اندام فوقانی (۵/۴۰ درصد) و سر و گردن (۶/۲۸ درصد) شایع ترین مناطق آسیب دیده در بدن زنان بودند. پرآسیب ترین نواحی آناتومیک آسیب دیده، سر و صورت (۶/۲۸ درصد) و انگشتان دست (۷/۱۶ درصد) بودند. شایع ترین نوع آسیب در زنان، کبودی/کوفتگی/خونمردگی (۱/۵۷ درصد) بود. برخورد با حریف مهم ترین مکانیسم آسیب بود (۷/۸۵ درصد). میزان آسیب در بازیکنان دفاع ۴/۵۲ درصد بود و ۳/۶۴ درصد از آسیب ها در نیمه دوم روی دادند. کبدی ورزشی پیچیده است که انجام دادن آن به مهارت های گوناگون نیاز دارد و خطر بروز آسیب در طول بازی ها زیاد است؛ بنابراین، توصیه می شود کادر پزشکی و مربیان تیم ها برای پیشگیری از بروز آسیب به نتایج این پژوهش توجه کنند.

## کلمات کلیدی:

آسیب، مکانیسم، کبدی زنان، همه گیرشناسی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1229918>

