

عنوان مقاله:

همبستگی تجربه معنوی روزانه با سطح سلامت معنوی در اساتید دانشگاه های نظامی (تجربه معنوی و سلامت معنوی)

محل انتشار:

فصلنامه علوم مراقبتی نظامی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

لیلا لطفیان - MSc of Military Nursing Student, Faculty of Nursing, Student Research Committee of Baqiyatallah - University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مینو اسدزندی - Ph.D. Research Management, Assistant Professor, Research fellow of Medicine, Quran and Hadith - Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مهرروز جوادی - MSc in Nursing, Health Management Research Center, Pediatric Nursing Department, Baqiyatallah - University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مجتبی سپندی - Ph.D., in Epidemiology and Biological Statistics, Associate Professor, Epidemiology and Biological - Statistics Department, Health Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: نوع نگرش اساتید نظامی به حوادث زندگی و استرس های شغلی بر سلامت ایشان موثر است. چنانچه حوادث استرس زا، به عنوان تجربه معنوی در نظر گرفته شوند، آسیب کمتری به سلامت معنوی افراد وارد می کنند. هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی همبستگی تجربه معنوی روزانه با سلامت معنوی در اساتید نظامی انجام شد. مواد و روش ها: در مطالعه مقطعی (توصیفی- تحلیلی) در سال ۱۳۹۸، ۱۵۰ نفر از اساتید نظامی بر اساس معیارهای ورود و روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و با استفاده از آزمون های آماری آنالیز واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی پیرسون انجام شد. سطح $\alpha = 0.05$: در سطح معنی داری در نظر گرفته شد. یافته ها: بین نمره سلامت معنوی و تجربه معنوی اساتید، همبستگی مثبت و معنی داری بین دو شاخص در اساتید وجود داشت ($P: 0.01$ ، $r = 0.18$). میزان همبستگی سلامت معنوی و تجربه روزانه معنوی در زیر گروه اساتید دانشگاه منتخب الف ($P: 0.005$ ، $r = 0.39$)، دانشگاه منتخب ب ($P: 0.02$ ، $r = 0.32$) و دانشگاه منتخب ج ($P: 0.002$ ، $r = 0.4$) بود که از نظر آماری در دانشگاه منتخب الف و ب وابسته به نیروهای مسلح ج.ا.ایران معنی دار بودند. بحث و نتیجه گیری: با توجه به همبستگی میان سلامت معنوی و تجربه روزانه معنوی، توصیه می شود که در برنامه توانمندسازی اساتید، روش های ارتقای سلامت معنوی، تغییر نگرش به حوادث زندگی و مقابله مذهبی با استرس های شغلی، مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Spiritual Health, Spiritual Experience, Military University, سلامت معنوی، تجربه معنوی، دانشگاه نظامی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1230121>



