

عنوان مقاله:

شناسایی عوامل موثر بر سبک زندگی ورزشی دانشجویان (مورد مطالعه: دانشجویان دانشگاه پیام نور استان تهران)

محل انتشار:

دوفصلنامه جامعه شناسی و مدیریت سبک زندگی، دوره 4، شماره 12 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

نویسندگان:

محسن هادی طحان - دانشگاه پیام نور

سیده طاهره موسوی راد - استادیار

ابوالفضل فراهانی - استاد دانشگاه

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر شناسایی عوامل موثر بر سبک زندگی ورزشی دانشجویان دانشگاه پیام نور استان تهران است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور استان تهران در سال ۱۳۹۵ (N=۸۷۴۳۳) بوده که بر مبنای جدول مورگان تعداد ۳۸۴ نفر به طور تصادفی برای نمونه انتخاب شدند. برای دستیابی به اهداف تحقیق نیز از پرسش نامه محقق ساخته سبک زندگی ورزشی استفاده شده است که روایی پرسش نامه توسط ۱۵ تن از اساتید رشته مدیریت ورزشی تایید و پایایی آنها در یک مطالعه مقدماتی با ۳۰ نفر آزمودنی و با آلفای کرونباخ ۰/۹۱ محاسبه شد. همچنین به منظور تجزیه و تحلیل داده ها نیز از روش های آماری توصیفی و استنباطی استفاده گردید. نتایج تحقیق نشان داد ۱۴ عامل به عنوان عوامل موثر بر سبک زندگی ورزشی دانشجویان شناسایی شد و ارتباط معناداری بین مولفه های سبک زندگی ورزشی در بین دانشجویان دانشگاه پیام نور استان تهران وجود دارد. حال از آنجاکه گنجاندن ورزش در سبک زندگی افراد تا حد بالایی به سلامت افراد جامعه کمک خواهد کرد لذا پیشنهاد می شود مسئولان ذی ربط در جهت تقویت نقاط قوت و حذف نقاط ضعف در خصوص عوامل موثر در گرایش افراد (بالاخص جوانان) به ورزش و فعالیت های ورزشی کوشا باشند.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سبک زندگی ورزشی، دانشجویان دانشگاه پیام نور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1230657>

