

## عنوان مقاله:

تاثیر آموزش سبک های فرزندپروری بر سبک های زندگی دانش آموزان متوسطه ماکو

## محل انتشار:

دوفصلنامه جامعه شناسی و مدیریت سبک زندگی، دوره 2، شماره 8 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 34

## نویسندگان:

اکبر سلیمان نژاد - استادیار دانشگاه پیام نور

محمد عباس زاده - دانشیار دانشگاه تبریز دانشکده علوم اجتماعی

نسترن داداش زاده - دبیر آموزش و پرورش ماکو ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آموزش سبک های فرزند پروری مادران بر سبک های زندگی دانش آموزان متوسطه ماکو صورت گرفته است. روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی با پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان متوسطه شهر ماکو و نیز مادران آنها در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ بودند. تعداد ۵۳ نفر دانش آموز پایه دهم و مادر آنان، به روش تصادفی خوشه ای به عنوان حجم نمونه انتخاب و در دو گروه آزمایشی و کنترل به صورت تصادفی جایگزین شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه سبک زندگی ارتقا دهنده سلامتی والکر استفاده گردید. داده ها با استفاده تحلیل کوواریانس تحلیل شدند. یافته ها نشان دادند که میانگین نمره سبک زندگی در گروه آزمایش قبل از مداخله ۰۲/۱۳۱ و بعد از مداخله ۵۶/۱۴۵ به دست آمد. میانگین تعالی معنوی، مسئولیت پذیری سلامتی، تغذیه، فعالیت جسمی، مدیریت استرس و روابط بین فردی در گروه آزمایش قبل از مداخله به ترتیب ۴۳/۲۷، ۶۷/۲۶، ۶۵/۱۷، ۸۱/۱۶، ۵۴/۱۸ و ۱۰/۱۷ بعد از مداخله به ترتیب ۲۹/۳۸، ۸۸/۳۸، ۴۴/۲۳، ۵۸/۲۲، ۴۷/۲۷، ۳۴/۲۸ به دست آمد. آموزش سبک های فرزند پروری بر سبک های زندگی دانش آموزان تاثیر دارد. آموزش سبک های فرزند پروری بر خرده مقیاس های سبک های زندگی، تعالی معنوی، مسئولیت پذیری سلامتی، تغذیه، فعالیت جسمی، مدیریت استرس و روابط بین فردی دانش آموزان تاثیر دارد.

Abstract This research was conducted to study the effect of parenting styles training to mothers on life styles in high school students of Mako city. The design of the study is semi- experimental (pretest – post –test with control group). Statistical population composes of all high school students and mothers in Mako city at academic years ۲۰۱۷ – ۲۰۱۸. The sampling process conducted with random method of stage cluster sampling. ۵۳ students and mothers (ten grade) chosen as sample groups and were determined to experimental and control groups randomly. The research tools were Walker's Health promoting life style inventory. Analysis of covariance test was applied orderly to data testing of research hypotheses. The results showed that Mean of life style in experimental group before interference ۱۳۱/۰۲ and after interference is ۱۴۵/۵۶. Mean of spiritual growth, health responsibility, nutrition, physical activity, stress management, interpersonal relationship, in experimental group before interference is ۲۷/۴۳، ۲۶/۶۷، ۱۷/۶۵، ۱۶/۸۱، ۱۸/۵۴، ۱۷/۱۰ and after interference is ۳۸/۲۹، ۳۸/۸۸، ۲۳/۴۴، ۲۲/۵۸، ۲۷/۴۷، ۲۸/۳۴. Parenting styles training effects on life skills. Parenting styles training effects on all life styles' subscales: spiritual growth, health responsibility, nutrition, physical activity, stress management, interpersonal relationship. Because the life style is related to different aspects of person's life

...

## کلمات کلیدی:

سبک فرزند پروری، سبک زندگی، تعالی معنوی، مسئولیت پذیری سلامتی، تغذیه

