

عنوان مقاله:

بررسی تعیین کننده های ساختاری و رفتاری سبک زندگی سلامت محور با تاکید بر تفاوت های جنسیتی (مطالعه موردی: افراد بیش از ۴۰ سال شهر کرمانشاه)

محل انتشار:

دوفصلنامه جامعه شناسی و مدیریت سبک زندگی، دوره 1، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 38

نویسنده:

خلاصه مقاله:

سبک زندگی سلامت محور، به عنوان مفهومی کلیدی در توضیح رفتارهای مرتبط با سلامت، می تواند درک بهتری از شیوه انتخاب رفتار و عوامل تاثیرگذار بر این انتخاب را برای ما فراهم سازد. در کنار توجه به نظریات اندیشمندی چون وبر، گیدنز و کاکرهام، متغیرهای ساختاری مانند تفاوت های جنسیتی، موقعیتی و سنی، نقش مهمی در انتخاب رفتارهای مرتبط با سبک زندگی سلامت محور افراد دارد. در پژوهش حاضر، سعی بر آن است تا با تاکید بر تفاوت های جنسیتی، اثر مستقیم و تعاملی سه متغیر جنسیت، موقعیت اجتماعی-اقتصادی و سن افراد بر سبک زندگی سلامت محور آنان مورد مطالعه قرار گیرد. روش تحقیق در این مطالعه، پیمایشی است. در بررسی پایایی پرسشنامه نیز از آزمون آلفای کرونباخ استفاده شده است. بر اساس نتایج تحقیق، در بین ۴۰۰ نفر از افراد ۴۰ سال به بالای شهر کرمانشاه، ارتباط مستقیم معناداری میان سه متغیر مذکور با رفتارهای مرتبط با سبک زندگی سلامت محور افراد وجود دارد. به عبارتی دیگر، زنان (با موقعیت اجتماعی اقتصادی بالاتر و گروه های سنی پایین تر) نسبت به مردان (با موقعیت اجتماعی اقتصادی پایین تر و گروه های سنی بالاتر) از سبک زندگی سالم تری برخوردارند. همچنین، تفاوت در رفتار مرتبط با سبک زندگی سلامت محور میان زنان و مردان، در موقعیت های اجتماعی اقتصادی و نیز گروه های سنی مختلف، معنادار است.

کلمات کلیدی:

تفاوت های جنسیتی، سبک زندگی سلامت محور، موقعیت اجتماعی-اقتصادی، گروه سنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1230760>

