

عنوان مقاله:

اثربخشی رفتار درمانی عقلانی- هیجانی بر کاهش پریشانی بیماران مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی اقتصاد، مدیریت و حسابداری (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

فرح لطفی کاشانی - دانشیار مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، دانشکده روان شناسی

شهرام وزیری - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، دانشکده روان شناسی

مریم افخمی - دانش آموخته رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه آزاد علوم و تحقیقات اراک

خلاصه مقاله:

هدف این تحقیق بررسی اثربخشی رفتار درمانی عقلانی- هیجانی بر کاهش پریشانی بیماران مبتلا به سرطان پستان است. جامعه آماری پژوهش شامل زنان مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به بیمارستان شهدای تجریش، مرکز تحقیقات جامع کنترل سرطان در سال ۱۳۹۲ بود. روش نمونه گیری به صورت در دسترس بود. به تعداد ۳۰ نفر که جایگزینی آن ها در گروه های آزمایشی و گواه به صورت تصادفی است. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه اطلاعات فردی، مقیاس تحمل پریشانی DTS و جلسات رفتار درمانی عقلانی- هیجانی بر اساس دیدگاه «آلبرت الیس» در طی هشت جلسه ۲ ساعته استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کولموگروف- اسمیرنف و تحلیل کوواریانس چندگانه (Manova) استفاده شده است. نتایج به دست آمده نشان داد که رفتار درمانی عقلانی- هیجانی موجب کاهش تحمل پریشانی هیجانی، کاهش جذب شدن توسط هیجانات منفی، کاهش برآورد ذهنی پریشانی و کاهش تنظیم تلاش ها برای تسکین پریشانی در بیماران مبتلا به سرطان پستان می شود.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی عقلانی- هیجانی، پریشانی، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1231351>

