

عنوان مقاله:

مقایسه تطبیقی افسردگی، اضطراب و استرس مادران دارای کودک مبتلا به ناتوانی ذهنی با مادران دارای کودک عادی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان

محل انتشار:

پنجمین کنگره بین المللی علوم روان و آموزش (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

صدیقه حیدری - دانشجوی دکتری سنجش و اندازه‌گیری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه، ساوه، ایران

محمد رضا یکتا - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر مقایسه تطبیقی افسردگی، اضطراب و استرس مادران دارای کودک مبتلا به ناتوانی ذهنی بامادران دارای کودک عادی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان بوده است که در سال ۱۳۹۹ انجام شد. جامعه آماری پژوهش مادران دارای کودک ناتوان ذهنی و مادران دارای کودک عادی مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهانو نمونه آماری ۴۰ مادر کودک عادی و ۴۰ مادر کودک ناتوان ذهنی بوده که به شیوه هدفمند انتخاب شدند. ابزار مورداستفاده پرسشنامه "استرس- اضطراب- افسردگی" (۱۳۹۰) بوده است. به منظور تحلیل داده ها از تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده شد. نتایج نشان داد تفاوت میانگین افسردگی، اضطراب و استرس مادران دارای کودک مبتلا به ناتوانی ذهنی و مادران دارای کودک عادی از نظر آماری معنادار بوده است. میانگین نمره متغیر افسردگی برای مادران دارای کودک عادی کمتر از مادران دارای کودک ناتوان ذهنی، میانگین نمره متغیر اضطراب به مقدار ناچیزی برای مادران دارای کودک عادی بیشتر از مادران دارای کودک ناتوان ذهنی و میانگین نمره متغیر استرس به مقدار بسیاری برای مادران دارای کودک عادی کمتر از مادران دارای کودک ناتوان ذهنی بوده است. بنابراین به مشاوران مستقر در مراکز مشاوره توصیه می شود جهت بهبود افسردگی، اضطراب و استرس در جامعه هدف، مداخلات درمانی لازم را در دستور کار خود قرار دهند.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اضطراب، استرس، مادران دارای کودک ناتوانی ذهنی، مشاوره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1231830>

