

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روانپوشی فشرده کوتاه مدت بر کنترل عواطف زنان متأهل

محل انتشار:

فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی، دوره 1، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

معصوم مظلوم - Graduate of Clinical Psychology, Isfahan Branch (Khorasgan), Islamic Azad University, Isfahan, Iran

مژگان عارفی - Assistant Professor, Department of Psychology, Isfahan Branch (Khorasgan), Islamic Azad University, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان روانپوشی فشرده کوتاه مدت بر کنترل عواطف زنان متأهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره اصفهان اجرا شد. روش: این پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره آبان، آیین و میلاد نور شهر اصفهان در سال ۱۳۹۵ بود که به صورت نمونه گیری در دسترس و هدفمند تعداد ۳۰ زن انتخاب و به صورت تصادفی در گروه های آزمایش و گواه گمارده شدند. (۱۵ نفر در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه گواه)، که گروه آزمایش به مدت ۱۵ جلسه و هر جلسه به مدت ۶۰ دقیقه در جلسات درمان روانپوشی شرکت کردند و هیچ یک از اعضای گروه گواه در جلسات درمان روانپوشی شرکت نداشتند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه کنترل عواطف ویلیامز (۱۹۹۷) بود. داده ها از طریق تحلیل واریانس چند متغیره (مانکوا) تحلیل شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که درمان روانپوشی فشرده کوتاه مدت، منجر به کاهش نمره کنترل عواطف ($F, 001/0=P=23/20$) و مولفه های خشم ($F, 001/0=P=68/37$)، اضطراب ($F, 002/0=P=64/12$)، خلق افسرده ($F, 001/0=P=88/20$) و افزایش عاطفه مثبت ($F, 003/0=P=93/10$) در زنان شد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج یافته ها می توان اظهار داشت که مداخله روانپوشی کوتاه مدت فشرده منجر به بهبود و کنترل عواطف در زنان شود.

کلمات کلیدی:

Psychoanalysis, emotion control, married women, روانپوشی, کنترل عواطف, زنان متأهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1232167>

