

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر شادکامی و کیفیت زندگی زنان متاهل

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

احمد رضا اعتمادی - استادیار گروه صنعتی

سمیرا مدن دوست - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

لیلا فرخ پیام - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

هدف: امروزه تلاش جهت ارتقاء سلامت از جمله نشاط و شادکامی به سمت خانواده ها سوق یافته است. هدف این تحقیق بررسی تاثیر آموزش مهارت های زندگی بر شادکامی و کیفیت زندگی زنان متاهل بوده است. روش: این تحقیق از حیث هدف در زمره تحقیقات کاربردی و روش پژوهش توصیفی از نوع پیمایشی بوده است. جامعه آماری تحقیق زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره و درمان استان تهران است. با توجه به حجم نا محدود جامعه، از روش نمونه گیری خوشه ای یکی از مراکز انتخاب و ۱۰۰ نفر از مراجعان به عنوان نمونه انتخاب شدند. در این پژوهش به منظور جمع آوری داده ها از ابزار پرسشنامه استفاده شده است که از روایی همگرا، واگرا و نظر خبرگان و پایایی نیز از طریق آلفای کرونباخ و پایایی ترکیبی مورد تایید قرار گرفته است. نتیجه گیری: آموزش مهارت های زندگی با شادکامی و کیفیت زندگی زنان متاهل اثرگذار است.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، شادکامی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1232746>

