

عنوان مقاله:

مقایسه اختلالات اضطراب و افسردگی در زوجین نابارور و عادی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی حقوق، علوم اجتماعی و انسانی، روانشناسی و مشاوره (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

زینب قدیری چاهک - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره گرایش مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور تهران، ایران

فاطمه بیان فر - استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور تهران، ایران

فرزانه حسن پور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی اسلامی گرایش روانشناسی مثبت گرا، دانشگاه پیام نور تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش مقایسه اختلالات اضطراب و افسردگی در زوجین نابارور و عادی بود. این مطالعه از نوع توصیفی-مقایسه ای بود که در آن میزان اضطراب و افسردگی در ۶۰ نفر شامل ۳۰ زن نابارور و ۳۰ زن عادی انتخاب شده به روش نمونه گیری در دسترس، مورد بررسی و مقایسه قرار گرفت. گردآوری داده ها با استفاده از مقیاس اختلال اضطراب فراگیر ۷ سوالی اسپیتزر و همکاران (GAD-7) و پرسشنامه افسردگی بک (BDI، BDI-1A، BDI-II) صورت گرفت. داده ها به وسیله آزمون های استنباطی (تی مستقل) و با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۲۴ مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که یافته های توصیفی پژوهش نشان می دهد نمونه مورد مطالعه در بازه سنی ۲۰ الی ۴۵ ساله بودند. بیشترین فراوانی در بازه سنی ۳۱-۳۵ ساله با فراوانی ۲۰ نفر بوده اند. کمترین سن ۲۰ ساله و بیشترین سن ۴۵ ساله بوده است. ۴۲ درصد (۲۵) نمونه مورد مطالعه شاغل و ۵۸ درصد (۳۵) خانه دار بوده اند. همچنین تفاوت معناداری در میزان افسردگی و اضطراب بین زنان نابارور و عادی وجود دارد ($Sig < 0/05$) و زنان نابارور میزان اضطراب و افسردگی بیشتری را تحمل می کنند. از اینرو می توان نتیجه گرفت که استفاده از برنامه های کاهش اضطراب و افسردگی در زنان نابارور ضرورت دارد.

کلمات کلیدی:

ناباروری، ناباروری، افسردگی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1232842>

