

عنوان مقاله:

تاثیر گردشگری مجازی بر سلامت روان در دوران شیوع Covid-19؛ یک مطالعه توصیفی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات مدیریت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سهیلا رحمانی - دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم پزشکی، تهران، ایران.

عماد قاسمیان مبرهن - کارشناس مدیریت بحران، دانشکده مدیریت شهرداری تهران، تهران، ایران. مدیرعامل شرکت توسعه زیرساخت زندگی. مدیرعامل شرکت خدمات مسافرتی پيله های عصر پرواز

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: شیوع سریع بیماری کووید-19 در ابتدای سال 2020 در جهان فشار جسمانی و روانی شدیدی، وارد کرده است همچنین به صنعت گردشگری و توریسم در این رابطه به شدت ضربه وارد شد از طرف دیگر مردم همه کشورها از مسافرت که به عنوان راهی برای ارتقاء سلامت روان بود باز ماندند. پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر گردشگری مجازی بر سلامت روان در دوران شیوع Covid-19؛ یک مطالعه به صورت توصیفی انجام شد. مواد و روشها: این پژوهش با استفاده از ابزارهای جستجو در پایگاه های الکترونیکی به بررسی نظاممند مطالعات انجام شده جستجوی سابقه پژوهشی با استفاده از پایگاه های داده های الکترونیکی از جمله SID و Magiran و پایگاههای اطلاعاتی اختصاصی همانند google scholar، web of sciensce، proquest، science direct و springer با استفاده از کلمات کلیدی انگلیسی "Virtual tourism, mental health, Covid-19" و کلمات کلیدی فارسی "گردشگری مجازی، سلامت روان، کووید-19" (از سالهای 1395 تا 2016) تا 2020 گردآوری شدند. نتایج به صورت کیفی گزارش شد. نتایج: طبق نتایج گزارش شده در دوران شیوع کووید-19 میزان شیوع اختلالات روانشناختی از جمله اضطراب، ترس، افسردگی، تغییرات هیجانی، بی خوابی و اختلال استرس پس از سانحه با درصد بالا گزارش شده است. امروزه صنعت گردشگری با استفاده از فن آوری توانسته است نوع جدیدی از گردشگری، به نام "گردشگری مجازی" را خلق کند. این فن آوری میتواند بستری را برای حضور افراد در دوران قرنطینه مربوط به بیماری کووید-19 در سرزمین دیجیتال فراهم کند که مشاهده هرگونه اطلاعات صوتی، تصویری و متنی از دنیای واقعی را میسر می سازد. شواهد و قرائن نشان می دهد که این امکان، اثرات قابل تاملی بر روی رفاه ذهنی افراد و سلامت روان آنها بر جای میگذارد. سلامت روانی را به عنوان حالتی از بهزیستی که در آن فرد توانمندی خود را شناخته از آنها به نحو موثر و مولد استفاده کرده و برای اجتماع خویش مفید است به طور کلی بهداشت روانی ایجاد سلامت روان به وسیله پیشگیری از ابتلا به بیماریهای روانی، کنترل عوامل موثر بروز آن، تشخیص زودرس، پیشگیری از عوامل ناشی از برگشت بیماریهای روانی و ایجاد محیط سالم در برقراری روابط صحیح انسانی است. نتیجه گیری: استفاده از گردشگری مجازی در دوران شیوع کووید-19 میتواند راهکار موثری برای ارتقاء سلامت روان در افراد علاقه مند به گردشگری باشد. همچنین گردشگری، چه به صورت مجازی و چه به صورت واقعی فرهنگ و تمدن بشریت را معرفی می کند.

کلمات کلیدی:

گردشگری مجازی، سلامت روان، Covid-19

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1233665>



