

عنوان مقاله:

خواب و توهم، شباهت های اندوفنوتیپی

محل انتشار:

نخستین کنگره ملی دانشجویی علوم شناختی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

علی بزرگمهر - آزمایشگاه عصب شناختی، بیمارستان روان پزشکی ایران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران

خلاصه مقاله:

رویاها و توهمات ناشی شباهت های پدیدارشناختی زیادی با یکدیگر دارند، خصوصا از نظر مولفه های دیداری و احساسی، یکی از فرضیات مطرح علت این شباهت را به یک مکانیسم بنیادین نور و شیمیایی مشترک مربوط می داند، یعنی غیر فعال شدن سیستم سروتونرژیک مغز، داده های الکتروفنولوژیکی نیز نشان داده اند که فعالیت سلول های عصبی سروتونرژیک هم در هنگام خواب دیدن (چه در خواب REM و چه در خواب Non-REM) و هم در تاریخ به داروهای توهم زا به طور محسوسی کاهش می یابد. در همین راستا داده های حاصل از مطالعات نوروفارماکولوژیکی نیز اثبات کرده اند که کاهش عملکرد سیناپس های سروتونرژیک با افزایش رفتارهای شبه توهمی در هنگام بیداری و افزایش طول مدت دوره خواب REM همراه است. متقابلا افزایش فعالیت نورون های سروتونرژیک با کاهش رفتارهای مذکور و کاهش مدت زمان خواب REM و خواب دیدن مرتبط است. از آنجایی که سروتونین تأثیری مهاری بر نورون های ناحیه پری فرونتال دارد، به نظر می رسد که کاهش فعالیت سیستم سروتونرژیک به فعال شدن مناطقی منجر می شود که در درک جوانب احساسی دیداری و نیز تصورات و خیال پردازی نقش ایفا می کنند. در این مقاله، به مهمترین شباهت های میان خواب و توهم پرداخته و شواهد موجود برای اثبات فرضیات مرتبط را مورد بحث قرار خواهیم داد.

کلمات کلیدی:

رویا، توهم، خواب، اندوفنوتایپ، REM

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1235363>

