

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مداخلات آموزش بهداشت بر توان بخشی شناختی نوجوانان مراجعه کننده به مرکز مشاوره آزما در شهر رشت در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۱۳۹۸

محل انتشار:

نخستین کنگره ملی دانشجویی علوم شناختی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

نصیبه فرمانی قصبه - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

خلاصه مقاله:

هدف: نوجوانی یکی از مهمترین دوره های رشد و اجتماعی شدن محسوب می شود که اگر به اهمیت سلامت جسمی، روانی و اجتماعی در این دوران توجه نشود زمینه ساز بسیاری از اختلالات در دوران بزرگسالی فراهم خواهد شد. زندگی در عصر حاضر همراه با پیشرفت های صنعتی و اجتماعی و اقتصادی بروز پیچیدگی های رفتاری و نیاز به مهارت های ارتباطی را در همه گروه های سنی به ویژه نوجوانان فراهم نموده است، لذا توجه به خود یا خودآگاهی اولین گام موفقیت در تمامی ابعاد زندگی فردی و اجتماعی است و توجه به نقش بسیار پرارزش آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت حلقه مفقوده مهمی است که متأسفانه در مطالعات انجام شده تا کنون به خوبی به آن پرداخته نشده است، بنابراین ما در این مطالعه بر آن شدیم تا تاثیر مداخلات آموزش بهداشت بر توان بخشی شناختی نوجوانان مراجعه کننده به مرکز مشاوره آزما در شهر رشت را در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸ بررسی کنیم. روش کار: جمعیت هدف در این مطالعه ۳۱۰ نفر از دانش آموزان مراجعه کننده برای بهره مندی از خدمات مشاوره تحصیلی و رفتاری مرکز مشاوره علمی آزما در شهر رشت در سال ۱۳۹۷-۹۸ بودند که به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند، ابزار بررسی پرسشنامه استاندارد خطاهای شناختی بود که با توجه به شرایط مطالعه سوالاتی به آن افزوده شد، نتایج در دو مرحله با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شد. یافته ها: پس از تکمیل اولیه پرسش نامه ها میزان خطاهای شناختی در نمونه ها ۶۹/۲٪ اختلالات رفتاری در خوراک ۷۳/۴٪ گزارش د، خطاهای ارتباطی ۵۹/۱٪ که این میزان ها پس از تحت آموزش قرار دادن نمونه ها با انواع روش های آموزش بهداشت (مصاحبه چهره به چهره، بحث گروهی، ایفای نقش و ...) در خطاهای شناختی، اختلالات رفتاری در خوراک و خطاهای ارتباطی به ترتیب به ۳۴/۱٪، ۴۲/۳٪ و ۳۶/۴٪ کاهش یافت. نتیجه گیری: این مطالعه به خوبی تاثیر مداخلات آموزش بهداشت را بر توان بخشی شناختی نوجوانان اثبات کرد و نتایج این مطالعه می تواند نقطه عطفی بر استفاده بیشتر و کاربردی تر از مداخلات آموزش بهداشت برای توان بخشی شناختی و ارتقاء سطح سلامت همه گروه های سنی به ویژه نوجوانان باشد.

کلمات کلیدی:

آموزش بهداشت، توان بخشی شناختی، نوجوانان، رشت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1235420>

