

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رایحه درمانی با اسانس پرتقال بر شدت درد کودکان بعد از عمل جراحی خارج کردن لوزه ها

محل انتشار:

مجله علوم پزشکی زانکو، دوره 21، شماره 71 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه پاک نودهی - Azad University, Isfahan, Khorasgan

نرگس صادقی - Azad University, Isfahan, Khorasgan

میما محمدی - Azad University, Isfahan, Khorasgan

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کودکان در زمان بستری در بیمارستان در معرض مداخلات درمانی مختلفی قرار می گیرند که دردناک است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر رایحه درمانی با اسانس پرتقال بر درد کودکان بعد از عمل جراحی خارج کردن لوزه در بیمارستان امیرالمومنین شهر رشت در سال ۱۳۹۸ انجام شد. مواد و روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی ۶۴ کودک در بیمارستان امیرالمومنین شهر رشت انجام شد که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند. داده ها با استفاده از پرسشنامه مقیاس آنالوگ بصری درد (VAS) جمع آوری و به وسیله نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و با استفاده از آمار توصیفی، آزمون تی مستقل، و آنالیز واریانس با مشاهده تکراری تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: میانگین شدت درد در گروه رایحه درمانی قبل از مداخله $8/91 \pm 2/84$ و 30 دقیقه، 3 ساعت، 6 ساعت، و 12 ساعت بعد به ترتیب $7/77 \pm 5/59$ ، $6/26 \pm 7/41$ ، $4/51 \pm 6/58$ ، $2/69 \pm 4/71$ بود که از لحاظ آماری این اختلاف بین شدت درد در زمان های مختلف معنادار بود. در گروه دارونما، میانگین شدت درد قبل از مداخله، 30 دقیقه، 3 ساعت، 6 ساعت، 12 ساعت بعد به ترتیب $8/91 \pm 2/84$ ، $7/86 \pm 3/55$ ، $6/80 \pm 6/32$ ، $5/34 \pm 7/65$ ، و $4/90 \pm 7/42$ که اختلاف بین میانگین شدت درد در زمان های مختلف معنادار بود. اختلاف میانگین کلی شدت درد بین دو گروه رایحه درمانی و گروه کنترل معنادار بود ($P < 0/001$). همچنین، میانگین شدت درد در زمان های مختلف نیز بین دو گروه متفاوت بود ($P < 0/001$). بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج مطالعه حاضر، رایحه درمانی با اسانس پرتقال می تواند شدت درد در زمان های مختلف را در مقایسه با شدت درد قبل از مداخله به طور معناداری کاهش دهد. ضروری است تا این مسئله در برنامه های آموزشی مورد توجه مسئولان آموزش پرستاری و مراکز درمانی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Aromatherapy, Pain management, Child, مدیریت درد, کودک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1235654>

