

عنوان مقاله:

مقایسه مکانیسم های دفاعی در افرادی با رژیم غذایی کاملاً گیاهی، گیاهخواران و همه چیز خواران

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی دانش و فناوری علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و روانشناسی ایران (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیدفریدالدین میرعمادی - کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

افشین صلاحیان - استادیار روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش مقایسه مکانیسم های دفاعی افرادی با رژیم غذایی وگان، گیاهخواران و همه چیز خواران بود. روش پژوهش علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری، افراد فعال در فضای مجازی در سال ۱۳۹۸ بودند. روش نمونه گیری از نوع هدفمند و گلوله برفی برای افرادی با رژیم غذایی وگان و گیاهخواران، و روش زمینه یابی برخط برای همه چیز خواران بود. نمونه ی آماری با اعلان در صفحات مجازی در این پژوهش شرکت کردند که ۴۰۱ نفر بودند. ابزار سنجش پرسشنامه ی سبک های دفاعی بود. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره تحلیل شد. نتایج نشان داد که سهگروه در زیر مقیاس های رشد یافته و روان آزرده با سطح معناداری ۰/۰۵ تفاوت داشتند.

کلمات کلیدی:

مکانیسم های دفاعی، رژیم غذایی، گیاه خواری، وگان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1237422>

