

عنوان مقاله:

بررسی تحلیلی استراتژیهای ورزش در توانایی و سلامت از دیدگاه اسلام

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

فرشته لطفی

خلاصه مقاله:

اسلام در کنار توجه به روح آدمی، به آمادگی جسمانی نیز توجه نموده است و از این رو، شاهد تاکیداتی نسبت به ورزش هایی از جمله شنا، سوارکاری، تیراندازی، نیزه پرانی می باشیم. امروزه شاهد گسترش رشته های ورزشی و اقبال مردم به ورزش می باشیم. میلیون ها نفر به امر ورزش مشغولند و میلیون ها نفر علاقه مند به رویدادهای ورزشی اند. با توجه به اهمیت تبیین مولفه های سبک زندگی اسلامی، این سوال مطرح می شود که اسلام نسبت به ورزش و ورزشکار چه دیدگاهی دارد؟ در این نوشتار به روش تحلیلی توصیفی انواع ورزش هایی که در متون دینی مطرح شده مورد بررسی قرار می گیرد و اهمیت ورزش از جنبه های گوناگون بیان می شود. در آیین اسلام، بدن آدمی ارزشمند است زیرا ابزار تکامل روح به شمار می آید. از آنجا که انسان موجودی جسمانی و روحانی است و دین نیز برای هدایت و به کمال رساندن انسان آمده، بنابراین به هر دو بعد وجودی انسان و سلامتی آنها توجه کافی نموده و توانایی و سلامت در هر بعد را تمجید کرده است. همانطوری که روح بر جسم تاثیر گذار است، جسم نیز بر روح اثرگذار خواهد بود. حال اگر این بعد از وجود آدمی یعنی جسم مادی او دارای سلامت کافی باشد، اثرات بازدارنده جسم بر روح کمتر خواهد بود.

کلمات کلیدی:

ورزش ، راهبرد ورزش ، تفریح سالم ، تربیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1238859>

