

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تعلل ورزی بر افسردگی در دانشجویان دانشگاه حکیم سبزواری

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

مهديه حروفیانی - دانشجوی کارشناسی رشته روانشناسی بالینی دانشگاه حکیم سبزواری واحد سبزوار

حسن نودهی - استادیار مقطع کارشناسی رشته روانشناسی بالینی دانشگاه حکیم سبزواری واحد سبزوار

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش بررسی تاثیر تعلل ورزی بر افسردگی در بین دانشجویان دانشگاه حکیم سبزواری بود. طرح پژوهش از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی دانشجویان کارشناسی دانشگاه حکیم سبزواری در سال تحصیلی ۹۹_۱۴۰۰ بود که تعداد ۱۵۰ نفر از آنها (۷۶ نفر ن و ۷۴ نفر مرد) به روش تصادفی ساده به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند و با تکمیل پرسشنامه افسردگی بک (BDI-II) و پرسشنامه ارزیابی تعلل ورزی تحصیلی تاکمن (۱۹۹۱) در این پژوهش شرکت کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها ز امار توصیفی، رگرسیون خطی و همبستگی اسپیرمن استفاده شده است. یافته های این پژوهش نشان داد که تعلل وزی به صورت مثبت و معنا داری افسردگی را پیش بینی میکند. همچنین نتایج حاکی از رابطه بین دانشکده و تعلل ورزی می باشد و بین سن و سالهای حضور در دانشگاه با میزان تعلل ورزی دانشجویان همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد. که میتوان نتیجه گرفت تعلل ورزی بر افسردگی تاثیر دارد و با افزایش سن دانشجویان تعلل ورزی آنها نیز افزایش می یابد.

کلمات کلیدی:

تاثیر، افسردگی، تعلل ورزی تحصیلی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239359>

