

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر معنویت بر رضایتمندی زناشویی (نمونه موردی دانشجویان متاهل دانشگاه حکیم سبزواری)

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

حسن نودهی - استادیار و عضو هیئت علمی گروه تربیتی دانشگاه حکیم سبزواری

زهره احسانی - دانشجو کارشناسی روانشناسی دانشگاه حکیم سبزواری

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر معنویت بر رضایتمندی زناشویی دانشجویان متاهل دانشگاه حکیم سبزواری انجام گرفت. روش مطالعه در این پژوهش شبه آزمایشی و از نوع پیش آزمون و پس آزمون بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه حکیم سبزواری به تعداد ۱۷۰ نفر در سال جاری ۱۴۰۰-۱۳۹۹ است. نمونه آماری این پژوهش بر اساس فرمول کوکران و با احتساب ضریب خطای ۵/۰ به تعداد ۱۲۰ نفر بود که با توجه به شیوع بیماری کرونا در نهایت تعداد ۱۰۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند. ابزار سنجش داده ها پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ فرم ۴۷ سوالی آن بود که ضریب الفای کرونباخ برای آن عدد ۰/۷۸۹ بدست آمد. روش اجرا اینگونه بود که قبل از ارائه جلسات معنویت ابتدا پیش آزمون گرفته شد و بعد از آن توسط پژوهشگر و به کمک دو کارشناس مشاوره، برنامه آشنایی با معنویت و مولفه های آن جهت تقویت بنیه معنوی به عنوان متغیر مستقل بر روی نمونه ها به مدت یک هفته طی ۷ جلسه ۶۰ دقیقه ای به صورت مجازی طرح ریزی و اجرا شد و سپس پس آزمون گرفته شد. نتایج آزمون T نشان داد میانگین عدد رضایتمندی زناشویی در پیش آزمون ۱۴۰/۳۶ بود که در پس آزمون به ۱۷۱/۹۲ رسید که به میزان ۳۱/۵۶ درصد افزایش یافته است. در پاسخ قراردادی ۲/۷۷ درصد، در مسائل شخصیتی ۲/۶۷ درصد، در حل تعارض ۲۴/ درصد، در نظارت مالی ۲/۶۷ درصد، در روابط جنسی ۲/۴۴ درصد، در روابط بین زوجین و دوستان و تاثیر آن بر فعالیت های مربوط به اوقات فراغت ۲/۵۷ درصد و در جهت گیری عقیدتی ۲/۴۸ درصد افزایش داشته است. به طور کلی نتایج این پژوهش نشان داد تقویت بنیه معنوی باعث افزایش رضایتمندی زناشویی دانشجویان متاهل می گردد.

کلمات کلیدی:

تاثیر - معنویت - رضایتمندی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239368>

