

عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر تعارض کار-خانواده زنان متاهل شاغل

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

آرزو پهلوانی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

سمانه سادات میرهدایی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی دانشگاه شاهد

خلاصه مقاله:

هدف از انجام این تحقیق اثربخشی آموزش طرحواره درمانی بر تعارض کار-خانواده بود. روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی بود. جامعه آماری در این تحقیق شامل کلیه زنان متاهل شاغل در شعب شرکت گلستان در ۱۵ استان بود و حجم نمونه پژوهش برابر با ۳۰ نفر بود که به صورت تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات، پرسشنامه تعارض کار-خانواده کارلسون (۲۰۰۰) و پروتکل طرحواره درمانی گروهی بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها، از نرم افزار SPSS۲۱ و برای آمار استنباطی از تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش طرحواره درمانی موجب کاهش تعارض کار-خانواده زنان شاغل متاهل میگردد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی گروهی، تعارض کار-خانواده،

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239491>

