

عنوان مقاله:

معرفی بازی های ورزشی ساده برای دانش آموزان مقطع ابتدایی (کودکان شش تا دوازده ساله)

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

امیرحسین پایمرد - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید رجایی، سمنان

مجید برزگری - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید رجایی، سمنان

عماد خسروی - دانشجوی کارشناسی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید رجایی، سمنان

خلاصه مقاله:

کودکان، قسمت مهم و اساسی سرمایه انسانی هر کشوری به شمار می آیند. در همین راستا نهاد آموزش و پرورش به عنوان پر جمعیت ترین مرکز آموزش و پرورش کودکان و نوجوانان، نقش مهمی در زمینه سلامت جسمانی و تندرستی در میان دانش آموزان بر عهده دارد. در این میان مقطع ابتدایی به عنوان پایه و اساس مقاطع آموزشی دیگر، مهمترین تاثیر را بر روند زندگی دانش آموزان دارد. در این راستا هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین ورزش با بازی های ساده است. تنوع بازی ها سبب می شود که هر فردی با هر نوع ساختمان بدنی در آنها شرکت کند و با تلاش و کوشش خود به درجه ای از موفقیت برسد که موجب رضایت دانش آموزان می شود و از طرفی باعث ایجاد اعتماد به نفس، شجاعت، استقامت و پشتکار در او می شود. در متن مقاله حاضر بازی های ورزشی ساده ای مانند: پرواز فرشته، راه رفتن فک، چرخ خاک کشی، گرگم به هوا و ... ذکر شده اند که استفاده از آنها در زمان کلاس تربیت بدنی، هم موجب بهبود قوای فیزیکی و عقلانی دانش آموزان می شود و هم باعث بر طرف شدن یکنواختی کلاس تربیت بدنی در مقطع ابتدایی می شود. روش تحقیق در این مقاله به صورت تحلیلی - توصیفی، از نوع کیفی است و روش گردآوری داده ها به صورت کتابخانه ای است که از منابع مدون شامل قوانین، کتاب ها، رساله ها و مقالات مختلف استفاده شده.

کلمات کلیدی:

بازی، ورزش، تربیت بدنی، دانش آموزان، ابتدایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239535>

