

عنوان مقاله:

بررسی دیدگاه معلمان و اساتید دانشگاهی در مورد تاثیرات شیوع ویروس کووید ۹۱ بر زندگی آنان

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

احسان مرادی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اراک

زهرا دهقانی - کارشناس علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان زینب کبری(س)

خلاصه مقاله:

پیدایش ویروس جدید موسوم به کووید-۱۹ به یک پاندمی در دنیا تبدیل شده و اکثر کشورها پروتکل های بهداشتی از جمله قرنطینه و فاصله گذاری اجتماعی را اجرا کردند به تبع شیوع این ویروس مشکلات زیادی برای مردم اعم از جسمانی، روانی، اقتصادی، اجتماعی و... به وجود آورده است یکی از مشاغل که شیوع این بیماری تاثیر قابل توجهی بر زندگی شغلی و خانوادگی آنها به همراه داشته معلمان مدارس و مدرسین دانشگاه ها بودند که می بایست در بستر و فضای جدیدی کار خودشان را دنبال می کردند در این پژوهش سعی شده است که دیدگاه برخی از معلمان و مدرسین عزیز را در مورد مشکلات و فرصت هایی که با شیوع این ویروس برای آنها به وجود آمده است را مورد بررسی قرار دهیم روش این پژوهش کیفی و از نوع تحلیل مضمون است و به این منظور با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس ۲۰ نفر از معلمان و مدرسین عزیز من جمله خودم راکه در کسوت معلمی مشغول به فعالیت هستم به عنوان نمونه این پژوهش در نظر گرفته ایم برای گرد آوری اطلاعات در این زمینه از مصاحبه نیمه ساختار یافته استفاده شده و به منظور رعایت پروتکل های بهداشتی مصاحبه ها به صورت تلفنی انجام گرفته است و داده های به دست آمده با استفاده از روش تحلیل مضمون براوون و کلارک تحلیل شده و سه مضمون مشکلات، فرصت ها، راه حل ها استخراج گردید براساس یافته ها معلمان اذعان کردن که غالب مشکلات آنها در این ایام مشکلات جسمی و روانی ناشی از خانه نشینی و استفاده از وسایل های ارتباط جمعی برای تدریس از جمله تلفن همراه و لب تاب است البته به نظر می رسد این شرایط فرصت هایی نیز برای معلمان علی الخصوص معلمان تازه کار به وجود آورده که موجب افزایش توانایی و انگیزه آنها و بهبود عملکردشان از طریق مشارکت و استفاده از تجارب سایر همکاران در بستر فضای مجازی شده است. همچنین ایشان برای عبور از این بحران راهکار هایی ارائه دادند به عنوان مثال در جهت سلامت جسمانی فعالیت هایی نظیر پیاده روی روزانه در فضای آزاد و به دور از جمعیت، تمرین های عضلانی مخصوصا اندام های درگیر فعالیت مانند کمر، دست، گردن، چشم و... همچنین برای سلامت روانی فعالیت هایی مانند گذراندن اوقات بیشتر با خانواده، مطالعه کتاب های انگیزشی، مکالمه تلفنی با پدر و مادر و کسانی که تاثیر زیادی بر روحیه آنها داشتند، خواب کافی برای آرامش ذهنی، و...

کلمات کلیدی:

کووید-۱۹، معلمان، مدرسین دانشگاهی، تحلیل مضمون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239546>

