

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی ذهن آگاهی بر کاهش رفتارهای پر خطر افراد ترنس سکشوال شهر مشهد

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

فاطمه دلیر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی اثر بخشی ذهن آگاهی بر رفتارهای پر خطر در افراد ترنس سکشوال می پردازد. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی افراد ترنس سطح شهر مشهد می باشد. نمونه آماری پژوهش ۲۴ نفر از افراد ترنس شهر مشهد می باشند که به شکل تصادفی از بین افرادی که به انجمن ترنس مشهد مراجعه می کردند انتخاب شدند. ۱۲ نفر از این افراد به عنوان گروه آزمایش و ۱۲ نفر به عنوان گروه کنترل در نظر گرفته شدند. آزمودنی های هر دو گروه به پرسشنامه رفتارهای پرخطر (۲۰۰۷) پاسخ دادند. سپس مداخله ی درمانی براساس رویکرد ذهن آگاهی به مدت ۸ جلسه ۲ ساعته برای گروه آزمایش اجرا گردید و در نهایت نتایج پیش آزمون و پس آزمون دو گروه با یکدیگر مقایسه گردید. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس (آنوا) استفاده شد. نتایج آنکووا نشان می دهد با توجه به معنی داری با اطمینان ۹۵ درصد، میانگین متغیر رفتارهای پر خطر در گروه آزمایش و گروه کنترل متفاوت می باشد. نتایج ارائه شده در این جدول حاکی از اثربخشی ذهن آگاهی بر کاهش رفتارهای پر خطر در افراد ترنس سکشوال می باشد. ($p < 0.05$)

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، رفتارهای پر خطر، ترنس سکشوال.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239547>

