

عنوان مقاله:

اثربخشی روایت درمانی گروهی بر ابعاد مختلف شفقت به خود زنان سرپرست خانوار،

محل انتشار:

نهمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نرگس اسلامی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه تبریز

رسول حشمتی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز

خلیل اسماعیل پور - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی روایت درمانی گروهی بر شفقت به خود زنان سرپرست خانوار تحت پوشش کمیته امداد امام خمینی (ره) است. پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه زنان سرپرست خانوار شهرستان ساری تحت حمایت کمیته امداد امام خمینی (ره) بود که در سال ۱۳۹۷ سرپرستی خانواده خود را بر عهده داشتند. از این جامعه آماری ۳۰ نفر انتخاب و به شکل تصادفی در دو گروه آزمایشی ۱۵ نفر و گروه کنترل ۱۵ نفر گمارده شدند. سپس برنامه روایت درمانی گروهی طی ۸ جلسه (۹۰ دقیقه ای) بر روی گروه آزمایش اجرا شد. پرسشنامه شفقت به خود قبل و بعد از انجام مداخله تکمیل شد. یافته های تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد که با کنترل اثرات پیش آزمون، روایت درمانی گروهی منجر به کاهش مولفه های منفی شفقت به خود، در متغیرهای قضاوت نسبت به خود ($P < 0/05$)، $F = 25/12$ و ذهن آگاهی ($P < 0/05$)، $F = 25/42$ شد. بر اساس یافته ها میتوان نتیجه گرفت که روایت درمانی گروهی روشی موثر بر افزایش شفقت به خود زنان سرپرست خانوار است.

کلمات کلیدی:

روایت درمانی، شفقت به خود، زنان سرپرست خانوار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1239744>

