

## عنوان مقاله:

درمان استرس با بابونه ، گل گاوزبان ، شیرین بیان ، عناب ، اسطوخودوس و سیر

## محل انتشار:

اولین همایش ملی چالش های فراروی تکمیل زنجیره‌ی ارزش گیاهان دارویی و معطر (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

هدیه کریمی - دکتری سیستماتیک گیاهی - مدرس دانشگاه غیرانتفاعی آفاق و مدارس سما ارومیه

عطربین تقی مرام زاده - دانش آموز - دبیرستان دخترانه سما واحد ارومیه

عطا تقی مرام زاده - دانش آموز - دبیرستان پسرانه سما واحد ارومیه

## خلاصه مقاله:

در این مقاله سعی بر آن شده است که ویژگی گیاهان شیرین بیان ، عناب، گل بابونه ، گل گاوزبان، اسطوخودوس و سیر مورد بررسی قرار گرفته و در مورد چگونگی کاربرد و نحوه استفاده از آن ها در درمان استرس بحث شود . گیاهانیکه طبق نتایج به دست آمده از آزمایشات ما ، تاثیر بسزایی در درمان استرس دارند . هدف ما از ارائه این مقاله ، افزایش اطلاعات عمومی افراد درباره خواص گیاهان دارویی و کمک به افرادی است که همیشه در استرس بوده و از آن رنج میبرند. امید آن را داریم که جامعه ی داروسازی با الهام از این ترکیب گیاهان دارویی ، برای درمان استرس ، دارویی تهیه ودر خدمت عموم قرار بدهند.

## کلمات کلیدی:

درمان ، استرس ، گیاه دارویی ، ترکیب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1240341>

