

## عنوان مقاله:

بررسی الگوهای رشدی دختران ۳ تا ۵ ساله شهر اهواز و مقایسه آن با استاندارد NCHS

## محل انتشار:

دوفصلنامه روان شناسی ورزش، دوره 2، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

پروین محمدی فارسانی - دانشجوی دکتری یادگیری حرکتی دانشگاه فردوسی مشهد

سیده ناهید شتاب بوشهری - استادیار دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شهید چمران اهواز

پروین رضانی - مربی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه شهید چمران اهواز

## خلاصه مقاله:

بررسی وضع رشد و نمو کودک مهمترین معیار برای شناسایی سلامت آن است. امروزه در تمام دنیا برای ارزیابی رشد فیزیکی و سلامت کودکان از شاخص هایی نظیر قد و وزن استفاده می شود زیرا سنجش این شاخص ها ساده است. هدف تحقیق حاضر بررسی الگوهای رشدی دختران ۳ تا ۵ ساله اهواز و مقایسه آن با معیارهای جهانی مرکز ملی آمارهای بهداشتی آمریکا ( NCHS ) می باشد. بدین منظور ۱۷۰ کودک دختر (۳ تا ۵ ساله) از مهد کودک های شهرستان اهواز به صورت خوشه ای - تصادفی انتخاب شدند. ابتدا قد، وزن و سن اندازه گیری شد و سپس داده های به دست آمده با استفاده از آزمون های مربوط به صدک ها و آزمون t مستقل برای مقایسه میانگین دو گروه مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحقیق نشان داد که میانگین اندازه های قد و وزن دختران در سنین ۳ و ۴ سالگی منطبق با منحنی میانگین استاندارد NCHS می باشد ولی بعد از آن چولگی به سمت پایین را نشان می دهد و میانگین اندازه های قد و وزن دختران در سن ۵ سالگی نسبت به گروه های همسن خود در استاندارد NCHS از نظر قد و وزن پایین تر می باشد. در مجموع نتایج تحقیق نشان داد که کودکان دختر ۳ و ۴ ساله از رشد بدنی تقریباً مطلوبی برخوردار هستند ولی دختران ۵ ساله از رشد بدنی مطلوبی برخوردار نبودند.

## کلمات کلیدی:

قد، وزن، کودکان، استاندارد جهانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1240549>

