

## عنوان مقاله:

ارتباط پارامترهای همودینامیکی قلبی عروقی زنان پیش از یائسگی طی فعالیت وامانده ساز در محیط های آلوده و پاک

## محل انتشار:

مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، دوره 29، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سارا پوریامهر - *Dept of Sports Physiology, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, University of Mazandaran, Babolsar, Iran*

ولی الله دبیدی روشن - *Dept of Sports Physiology, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, University of Mazandaran, Babolsar, Iran*

فریماه شیرانی - *Cardiovascular Rehabilitation Research Center, Cardiovascular Research Institute, Esfahan Medical Science University, Esfahan, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: در جوامع شهری، آلودگی هوا به طور فزاینده ای به عنوان یک عامل مهم و تعدیل کننده بیماری های قلبی عروقی به شمار می رود. آثار بالقوه زیان بار قرارگیری حاد و مزمن در معرض آلودگی هوا، پیامدهای جدی چون بیماری و مرگ ومیر را به دنبال دارد. هدف مطالعه حاضر بررسی ارتباط مولفه های همودینامیکی قلبی عروقی زنان پیش از یائسگی طی فعالیت وامانده ساز در محیط های آلوده و پاک است. مواد و روش ها: در یک طرح نیمه تجربی، ۶۰ زن (میانگین سنی ۶۲/۴۶ سال و شاخص توده بدن  $۲۸ \pm ۵/۷$ ) در مرحله پیش یائسگی، به طور تصادفی بررسی شدند که از این تعداد، ۳۰ نفر ساکن محیط آلوده (گروه تجربی) و ۳۰ نفر دیگر ساکن محیط پاک (گروه کنترل) بودند. مولفه های گوناگون همودینامیکی قلبی عروقی زنان پیش و پس از تست بروس (به عنوان فعالیت وامانده ساز) ارزیابی شد. یافته های پژوهش: ارتباط مستقیمی میان اکسیژن مصرفی میوکارد و بیشترین اکسیژن مصرفی ( $P < 0.05$ ) طی فعالیت وامانده ساز در محیط آلوده وجود دارد. آزمون تی مستقل نشان داد که آلودگی هوا به طور معناداری ( $P < 0.05$ ) بر پالس اکسیژن اثرگذار است. بحث و نتیجه گیری: یافته های پژوهش حاضر بار دیگر تاثیر آلودگی هوا بر مولفه های همودینامیکی قلبی عروقی به ویژه اکسیژن مصرفی میوکارد را نشان داد، به گونه ای که قرارگیری در معرض آلودگی هوا و همین طور اجرای فعالیت وامانده ساز در این گونه محیط ها، بار وارده بر قلب و اکسیژن مصرفی میوکارد را افزایش می دهد.

## کلمات کلیدی:

Air pollution, Exhaustive activity, Myocardial oxygen consumption, Perimenopausal, pulse oxygen  
آلودگی هوا، پیش یائسگی، اکسیژن مصرفی میوکارد، پالس اکسیژن، فعالیت وامانده ساز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1240676>

