

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سوء مصرف استروئید آنابولیک آندروژنی بر باروری مردان: مطالعه مروری

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 24، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

دکتر زهره عباسی - دکتری بهداشت باروری، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

فرزانه خدابنده - مربی گروه مامایی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

فاطمه یحیوی کوچکسرایبی - دانشجوی دکتری بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

سکینه نظری - دانشجوی دکتری بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: علاقه جوانان به ورزش‌های قدرتی سبب استفاده زیاد استروئیدهای آنابولیک (AAS) بدون توجه به عوارض طولانی مدت آن شده است. از این رو، مطالعه مروری حاضر با هدف بررسی تاثیر داروهای AAS بر باروری مردان انجام شد. روش کار: در راستای هدف مطالعه مروری حاضر، جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Google Scholar، Pubmed، Direct، Proquest، Magiran و Scopus با کلید واژه های ISC، Science، Irandoc، انرژیزا، داروهای باروری مردان، اسپرماتوژنز، استروئید آنابولیک آندروژنی و AAS بدون محدودیت سال انجام شد. از مجموع ۸۴۵۳ مقاله استخراج شده، پس از بررسی عنوان، چکیده و معیارهای ورود و خروج، در نهایت ۳۳ مقاله مورد بررسی قرار گرفت. یافته‌ها: داروهای AAS عوارض طولانی مدتی بر سیستم باروری مردان دارند؛ به طوری که اسپرماتوژنز را از طریق ۴ مکانیسم اولیه شامل اثرات مستقیم بر سلول‌های جنسی، تغییر محور هیپوتالاموس، هیپوفیز و بیضه، اختلال عملکرد نعوظ یا انزال و کاهش میل جنسی مختل می‌کند. همچنین با مهار بازخورد منفی در سطوح LH و FSH نیز سبب کاهش تولید تستوسترون و سرکوب اسپرماتوژنز می‌گردد. اکثر عوارض پس از قطع مصرف، برگشت-پذیرند، اما مصرف طولانی مدت در سنین باروری و مراحل تکامل بیضه سبب اختلال در آنالیز مایع منی و پارامترهای عملکردی اسپرم می-شود و امکان پاسخ به درمان جایگزین هم وجود ندارد. هنوز اطلاعات کافی برای زمان مورد نیاز جهت برگشت قدرت باروری مردان بعد از قطع مصرف گزارش نشده است. نتیجه‌گیری: مصرف بی رویه داروهای AAS اثرات نامطلوب درازمدتی بر سلامت باروری مردان دارد، از این رو وجود اقلام متنوع و ناشناخته دارو در بازار، حجه تبلیغات در باشگاه ها و فضای مجازی و مصرف زیاد دارو بدون توجه به عوارض آن، نیازمند اقدامات مدیریتی جهت حل این معضل بهداشت جهانی و حفظ سلامت باروری مردان دارد، لذا آموزش به جامعه، ورزشکاران، مربیان و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی توصیه می‌شود.

کلمات کلیدی:

باروری، داروهای استروئید آنابولیک آندروژنی، مردان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1240685>



