

عنوان مقاله:

چگونه توانستم اعتماد به نفس هادی دانش آموز پایه دوم را تقویت نمایم؟

محل انتشار:

همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

فاطمه دستان - آموزگار پایه دوم، دبستان سعدی

خلاصه مقاله:

یکی از عواملی که باعث ایجاد اختلال های رفتاری و شخصیتی در کودکان میشود ، ضعف در اعتماد به نفس آنها است. به همین دلیل است که امروزه پرورش و تقویت اعتماد به نفس در درمان چنین اختلالاتی و همچنین در ایجاد مهارتهای فردی و اجتماعی در کودکان نقش فراوانی داشته است . ما برای اینکه فرزندان دارای هدف باشد باید احساسات منفی از او را کاهش دهیم . بنابراین باید توقعات سختی که او از خودش دارد را کاهش دهیم تا جلوی ضعف اعتماد به نفس او را بگیریم . یکی از عواملی که باعث عدم یادگیری در کودکان میشود ، ضعف اعتماد به نفس است که تاثیر فراوانی در نگرش فرد نسبت به خود دارد . و برای درمان ضعف اعتماد به نفس ، باید به اصول و روشهای تقویت اعتماد به نفس توجه داشته باشیم . اینجانب فاطمه دستان آموزگار پایه دوم دبستان سعدی در اوایل سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ مشاهده کردم که دانش آموز مورد نظر هادی در فعالیتهای کلاسی و گروهی شرکت نمیکند . بنابراین سعی کردم به کمک والدین او ، اعتماد به نفس او را تقویت نمایم بنابراین به توانایی های او بیشتر از ضعف هایش تکیه کردم . بنابراین در جهت رفع مشکل او سعی کردم فعالیت هایی برای او در نظر گیرم تا در آنها موفق شود و همچنین او را به داشتن دوستان بیشتر ، ترغیب نمودم تا انگیزه ی بیشتری برای ابراز وجود داشته باشد .

کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، دانش آموز، پایه دوم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1244164>

