

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری بر افکار خودکشی و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان و تاب آوری در زوجین تحت پوشش کمیته امداد یاسوج

## محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

کبری عدالت دوست - کارشناسی رشته مشاوره و راهنمایی، دانشگاه شهید چمران اهواز

پژمان عدالت دوست - دانشجوی کارشناسی رشته آموزگار ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان شهید ایزدپناه یاسوج

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور اثربخشی درمان فعال سازی رفتاری بر افکار خودکشی و راهبردهای شناختی تنظیم هیجان و تاب آوری در زوجین تحت پوشش کمیته امداد یاسوج میباشد. جامعه ی آماری این پژوهش شامل کلیه ی زوجین تحت پوشش کمیته امداد یاسوج می باشند که ۳۰ نفر از این افراد به روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه افکار خودکشی بک و همکاران (۱۹۷۹) و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گرنفسکی و همکاران (۲۰۰۱) و مقیاس تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) بودند. تحلیل نتایج با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۱ انجام گرفت. نتایج نشان داد که درمان فعال سازی رفتاری باعث کاهش افکار خودکشی در زوجین و همچنین این درمان باعث افزایش راهبردهای مثبت تنظیم شناختی هیجان و کاهش راهبردهای منفی تنظیم شناختی هیجان و افزایش تاب آوری در زوجین تحت پوشش کمیته امداد یاسوج می شود.

## کلمات کلیدی:

درمان فعال سازی رفتاری، خودکشی، راهبردهای شناختی تنظیم هیجان و تاب آوری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1245791>

