

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر کاهش اضطراب بیماری و مرگ در دوران پاندمی کرونا بر مراجعین مراکز مشاوره مناطق ۴ و ۵ شهرستان تهران

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی آینده پژوهی، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رعنا رضایپور - کارشناسی روان شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور اندیمشک ایران

تینا قاضی زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب، تهران، ایران

نگین تقدس - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، نجف آباد اصفهان، ایران

سمیه شهبوساری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، نجف آباد اصفهان، ایران

نجمه غفوری ورزنه - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، نجف آباد اصفهان، ایران

امیرعلی رجنی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنده، کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

اضطراب بیماری و مرگ در دوران پاندمی کرونا افزایش یافته است هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی طرحواره درمانی بر کاهش اضطراب بیماری و مرگ در دوران پاندمی کرونا بر مراجعین مراکز مشاوره منطقه ۴ و ۵ شهرستان تهران می باشد. روش پژوهش نیمه آزمایشی و به صورت پیش‌آزمون-پس آزمون در دو گروه آزمایشی و گواه می باشد. جامعه آماری شامل کلیه افراد دارای اضطراب مراجعه کننده به مراکز مشاوره مناطق ۴ و ۵ شهرستان تهران بود که تعداد ۳۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند و سپس به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره کنترل و آزمایش جایگزین شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های استاندارد اضطراب سلامت سالکوسکیس و همکاران (۲۰۰۲) و اضطراب مرگ تمپلر (۱۹۷۰) استفاده گردید. همچنین در ۱۰ جلسه ی ۶۰ دقیقه ای طرحواره درمانی فقط به گروه آزمایش، آموزش داده شد و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss و آزمون Paired sample t test استفاده شد. نتایج نشان داد طرحواره درمانی بر کاهش اضطراب بیماری و مرگ تاثیر مثبت و معناداری دارد. پس می توان از این نتایج در مراکز مشاوره، کلینیک های روانشناسی و حتی بیمارستان ها استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، اضطراب بیماری، اضطراب مرگ، کرونا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1245878>

