

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش گروهی مبتنی برمهارت های مقابله ی معنوی برادرک بیماری و سرمایه ی روان شناختی بیماران تالاسمی شهر زابل

محل انتشار:

سومین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رضا ایمانخواه - دکتری روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران

آرزو ارباب - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، سیستان و بلوچستان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زابل، ایران

خلاصه مقاله:

معنویت درمانی به صورت گروهی برای کمک به کنار آمد افراد با مشکلات و رویدادهای استرس زا کمک کننده است و باافزایش مهارت های مقابله ای و حمایت های عاطفی و ایجاد معنا و هدف در زندگی در درمان و پیشگیری بسیاری از بیماریهای روانی موثر می باشد. هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی آموزش گروهی مبتنی برمهارت های مقابله ی معنویبرادرک بیماری و سرمایه ی روان شناختی بیماران تالاسمی شهر زابل بود. روش پژوهش حاضر شبه آزمایشی است. طرح مورداستفاده در این تحقیق، طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل میباشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه بیماران تالاسمی شهر زابل میباشد. نمونه آماری پژوهش به صورت نمونه گیری اتفاقی و داوطلبانه ۶۰ نفر به صورت نمونهانتخاب شدند. سپس در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. در این پژوهش ابزار گردآوری داده ها بسته آموزش مهارت هایمقابله معنوی و دو پرسشنامه سرمایه روان شناختی لوتانز (۲۰۰۷) و پرسشنامه ادراک بیماری بردبنت، پتریه، مین و وینمن(۲۰۰۶) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی با نرم افزار SPSS ۲۰ استفاده شد. نتایج آزمون تحلیل کواریانس نشان داد که آموزش گروهی مبتنی برمهارت های مقابله ی معنوی برادرک بیماری و سرمایه ی روانشناختی بیماران تالاسمی شهر زابل تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

مهارت های مقابله ی معنوی، ادراک بیماری، سرمایه ی روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1246876>

