

عنوان مقاله:

رابطه دین و معنویت با سلامت روانی دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان مازندران

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

عسکری اصغری گنجی - عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه ی دین و معنویت با سلامت روانی در دانشجو معلمان دانشگاه فرهنگیان مازندران است. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه دانشجویان دانشگاه فرهنگیان استان مازندران می باشد. حجم نمونه شامل ۱۸۰ دانشجو (۹۰ دختر و ۹۰ پسر) است که به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب شده اند. برای جمع آوری اطلاعات، از پرسشنامه های گرایش های معنوی و پرسشنامه سلامت عمومی استفاده شده است. داده ها با استفاده از روش های آمار توصیفی و آمار استنباطی (آزمون t و همبستگی پیرسون ۲) مورد تحلیل قرار گرفتند. نتایج پژوهش نشان داد که بین باورهای دینی و معنویت با سلامت روانی رابطه معناداری وجود دارد. از سوی دیگر بین جنبه های مختلف فعالیت های مذهبی دانشجویان با افسردگی آن ها رابطه منفی وجود دارد. از یافته های دیگر این پژوهش رابطه ی منفی بین اضطراب و باورهای دینی و معنوی است. همچنین نتایج نشان داد که بین فعالیت های مذهبی اجتماعی با افسردگی رابطه ی معناداری وجود دارد، بدین معنا که عبادات فردی و جمعی با شدت علائم افسردگی رابطه معکوس دارند. همچنین این پژوهش نشان داد که بین جنسیت و باورهای دینی و معنویت با سلامت روانی تفاوت معناداری وجود ندارد. همانگونه که بررسی های پیشین نیز نشان میدهد، وضعیت جنس افراد نمی تواند پیش بینی کننده باورهای دینی و معنوی باشد. نتیجه نهایی این که پایبندی به باورهای دینی و معنوی در اندیشه و عمل، می تواند ضامن سلامت و سعادت فرد و جامعه باشد.

کلمات کلیدی:

دین، معنویت، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1246945>

