

## عنوان مقاله:

ارتباط رفتار مذهبی با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، سال ۹۸

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

فاطمه نجفی شرح آباد - استادیار سلامت جامعه، گروه بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

مرضیه محمودی - استادیار گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

سحر حقیقت جو - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، گروه بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

محمد رایانی - استادیار انگل شناسی، گروه بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

## خلاصه مقاله:

امروزه با توجه به روند رو به رشد افسردگی در کشورمان، معالجه و پیشگیری از این معضل روانی نیازمند اتخاذ روش های نوین می باشد. قرآن نسخه شفا بخش خدای سبحان برای بیماران روانی است و می تواند بعنوان ابزار پیشگیری از بیماری های روحی بکار رود. هدف از انجام این مطالعه بررسی ارتباط رفتار مذهبی با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر می باشد. این مطالعه، توصیفی تحلیلی از نوع مقطعی است که در آن ۱۹۳ نفر دانشجوی دختر و پسر به روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه استاندارد جمع آوری گردید. آنالیز داده های با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و از آزمون های آماری توصیفی، مجذور کا، تی مستقل همبستگی پیرسون برای تجزیه تحلیل اطلاعات استفاده شد. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد دانشجویانی که طی یکسال گذشته، همیشه یا بیشتر اوقات به تلاوت آیات قرآن مجید می پرداختند در مقایسه با کسانی که هرگز قرآن را تلاوت نکردند و یا گاهی تلاوت می نمودند، از سلامت روان بالاتری برخوردار بودند  $P=0/002$  همچنین بین سلامت روان و شرکت در مراسم مذهبی نیز ارتباط معنی داری وجود داشت.  $P<0/001$  دانشجویانی که طی یکسال گذشته بیشتر یا همیشه اوقات در مراسم دعا و نیایش شرکت کردند نسبت به کسانی هرگز شرکت نداشتند و یا گاهی اوقات شرکت می کردند از سلامت روان مطلوب تری برخوردار بودند. همچنین افراد متاهل نسبت به افراد مجرد از سلامت روان مطلوب تری برخوردار بودند. نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که انس مکرر با آیات قرآن کریم و شرکت در مراسم دعا و نیایش و تاهل با سلامت روان ارتباط دارد.

## کلمات کلیدی:

تلاوت قرآن، رفتار مذهبی، سلامت روان، دانشجویان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247007>



