

## عنوان مقاله:

اثر معنویت بر سلامت فردی و اجتماعی راهکارهای تقویت معنویت در خانواده

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

حسن صادقی زفره - جامعه المصطفی العالمیه اصفهان

## خلاصه مقاله:

معنویت عبارت است از ارتباط انسان با خدا به عنوان قدرت مطلق، و از ضروریات زندگی هر انسانی است، تقویت این ارتباط در بین انسان ها موجب رهایی انسان از دام شیطان شده و باعث می شود انسان به هدف اصلی از خلقت خود که همان معرف است، زودتر نائل شود. خانواده به عنوان کوچک ترین و از قضا مهم ترین و پراثرترین گروه اجتماعی است که از قداست خاصی برخوردار است، عطوفت، صمیمیت و حقوق متقابل افراد یک خانواده، موجب ارتقای زمینه ی ارتباط با خدای متعال، یعنی همان معنویت می گردد. راهکارهای تقویت معنویت در خانواده عبارت است از ابزار دست یافتنی و در دسترس که با کاربست آنها میتوان نتایج سودمندی عاید خانواده و اعضای آن نمود. در این مقاله از آن راهکارها سخن به میان می آید. راهکارهای مورد بحث در این مقاله از آداب، دستورات و احکام اخلاقی و فقهی استخراج شده است. اهداف تدوین این مقاله، ترویج و ارتقاء سطح معنویت، در بین خانواده هاست که به عنوان بخش قابل تاثیر از جامعه اسلامی مورد توجه قرار می گیرد. روش پژوهش در این مقاله، کتابخانه ای بوده که با استفاده از منابع فیزیکی و نرم افزاری، سایت های مذهبی و فضای مجازی، اطلاعات مورد نیاز جمع آوری و تقدیم می گردد. از نتایج این مقاله معرفی پنج راهکار قابل دسترسی و اساسی جهت تقویت معنویت در خانواده است.

## کلمات کلیدی:

معنویت، خانواده، حسن معاشرت، پاکدامنی،

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247010>

