

## عنوان مقاله:

اصول بهداشت روان در رابطه انسان با خداوند از دیدگاه اسلام

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

نظیفه فتحی

## خلاصه مقاله:

با طرح موضوع "سلامت روان" در دهه های اخیر در عرصه علوم اسلامی و روانشناسی، آثار متعددی در باره انواع آن نگاشته شده است؛ این پژوهش با هدف بررسی اصول بهداشت روان فردی و ارتباط انسان با خداوند انجام شد. تحقق این هدف، طی دو مرحله اصلی، پیگیری شده است: در مرحله نخست بررسی اصول تکاملی بهداشت روانی در رابطه انسان با خداوند در هشت اصل که عبارتند از اصل توحید، اصل لزوم قضاوت و برنامه ریزی، اصل نظارت خداوند بر انسان، اصل لزوم توجه به نعمات خدادادی و... بیان شد. بر اساس اصل توحید، انسان آزاد آفریده شده است، تنها باید در مقابل خداوند خاضع و خاشع باشد و در نتیجه از هر قدرت سلطه جو و برتری طلب آزاد است. انسان با پذیرش خداوند موظف است تمام رفتارهای ارادی خود را با آموزش های الهی تطبیق نماید، در اصل لزوم قضاوت و برنامه ریزی بر اساس علم و بی اعتباری حدس و گمان این مطلب بیان شد که اصلاح شناخت و مطمئن شدن، در راه مستقیم و رشد می باشد، در اصل هدفدار بودن جهان هستی، در قرآن روی اینمطلب تاکید شده است که ما انسان ها و زمین و آنچه در بین آنهاست به بازیچه نیافریدیم بلکه آنها را به حق آفریدیم؛ در مرحله دوم، پس از بیان اصول تکاملی بهداشت روانی در رابطه انسان با خدا، به بیان برخی از اصول بهداشت روان فردی و عوامل و آثار آن از دیدگاه اسلامی و روان شناسی پرداخته شد. سر انجام، این نتیجه به دست آمد که اسلام دینی کامل است که به تمام ابعاد وجودی انسان توجه دارد و برای آن برنامه و راهکار ارائه می نماید. سلامت روان از دیدگاه اسلام و روانشناسی، گویای آن است که انسان احساس رضا و آرامش در زندگی داشته باشد و با حسن خلق با خدا، با خلق او و با خود رفتار نماید.

## کلمات کلیدی:

بهداشت، اصول بهداشت، روان فردی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247030>

