

عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روان براساس سبک زندگی اسلامی و رضایت جنسی زوجین در خانواده

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

زینب کفش کنان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز،
ایران

پیام ورعی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، ایران

مینا سدیری جلیلی - دانشجوی کارشناسی روان شناسی، دانشگاه غیرانتفاعی خراسان، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

سلامت روان زوجین به عنوان یکی از موضوعات مهم در عصر حاضر، کانون توجه جوامع جهانی است. بنابراین پژوهش حاضر باهدف بررسی رابطه سلامت روان با سبک زندگی اسلامی و رضایت جنسی زوجین در خانواده انجام پذیرفت. به این منظور از زوجینی که حداقل یکسال سال از زندگی مشترکشان گذشته بود ۱۰۰ نفر (۵۰ زوج) به عنوان نمونه بهصورت داوطلبانه انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های سلامت عمومی ۲۸ سوالی گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹)، سبک زندگی اسلامی کاپوانی (۱۳۸۸) و رضایت زناشویی هادسون (۱۹۸۱) بودند. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. یافته ها نشان داد که طول مدت ازدواج با رضایت جنسی رابطه منفی و معنی دار و با سبک زندگی اسلامی نیز رابطه مثبت و معنی داری دارد. همچنین رضایت جنسی و سبک زندگی اسلامی با سلامت روان و رضایت جنسی با سبک زندگی اسلامی رابطه مثبت و معنی داری دارند. نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نیز نشان داد که به ترتیب اهمیت رضایت جنسی و سبک زندگی اسلامی قادر به پیش بینی ۱۹٪ درصد از تغییرات سلامت روان در زوجین در خانواده ها بود؛ بنابراین با توجه به اصلاح سبک زندگی و اتخاذ یک سبک زندگی مبتنی بر آموزه های دین اسلام در کنار افزایش رضایت جنسی زوجین می توان سلامت روان آنها را نیز بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

خانواده، رضایت جنسی، سلامت روان، زوجین، سبک زندگی اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247036>

