

عنوان مقاله:

ارتباط سطح مهارت بسکتبال با تبحر حرکتی، اضطراب اجتماعی جسمانی و تیپ بدنی در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه اول شهر کرمانشاه

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

لیلا قبادی - کارشناسی ارشد رفتار حرکتی، واحد کرمانشاه دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه ایران

محمد جلیوند - استادیار گروه رفتار حرکتی، واحد کرمانشاه دانشگاه آزاد اسلامی کرمانشاه ایران

خلاصه مقاله:

تبحر حرکتی، شاخص توده جسمانی و اضطراب اجتماعی جسمانی تاثیر زیادی بر مشارکت در فعالیت بدنی کودکان و نوجوان دارند و می توانند میزان موفقیت آنها را در اجرای مهارت های ورزشی مختلف تحت تاثیر قرار دهند. هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط سطح مهارت بسکتبال دانش آموزان دختر با تبحر حرکتی، اضطراب اجتماعی جسمانی و تیپ بدنی آنها بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه دختران دانش آموز مقطع اول متوسطه شهر کرمانشاه بود. ۱۳۰ نفر از این دانش آموزان به صورت داوطلبانه در پژوهش حاضر شرکت کردند. پس از اخذ رضایت کتبی از کلیه آزمودنی ها و توضیحات مربوط به چگونگی اجرای آزمون ها، شرکت کنندگان آزمون های عملکرد حرکتی بسکتبال، تبحر حرکتی و اضطراب اجتماعی جسمانی و شاخص توده بدنی را اجرا کردند. جهت بررسی نرمال بودن داده ها از آزمون شاپیر و ویلک و جهت بررسی همگنی واریانس ها از آزمون لوین استفاده شد. همچنین جهت آزمون فرضیه های پژوهش از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که ارتباط معناداری بین عملکرد مهارتی بسکتبال و تبحر حرکتی، اضطراب اجتماعی جسمانی و شاخص توده بدنی شرکت کنندگان وجود داشت. $p < 0/001$ همچنین نتایج نشان داد که میزان تبحر حرکتی، شاخص توده بدنی و اضطراب اجتماعی جسمانی توانایی پیش بینی سطح مهارت بسکتبال دانش آموزان دختر را داشتند. $p < 0/001$ بنابراین می توان گفت والدین و مربیان ورزشی باید به تبحر حرکتی، شاخص توده بدنی و اضطراب اجتماعی جسمانی توجه ویژه ای داشته باشند.

کلمات کلیدی:

مهارت بسکتبال، تبحر حرکتی، شاخص توده بدنی، اضطراب اجتماعی جسمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247208>

