

عنوان مقاله:

تاثیر کانون توجه بیرونی، خودمختاری و انتظارات افزایش یافته بر یادگیری مهارت حرکتی: مطالعه نظریه بهینه یادگیری حرکتی

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

ماندانا حیدری - استادیار رفتار حرکتی، دانشگاه پیام نور مرکز ارومیه ایران

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر، بررسی تاثیر کانون توجه بیرونی، خودمختاری و انتظارات افزایش یافته بر یادگیری مهارت حرکتی، براساس نظریه بهینه یادگیری حرکتی (وولف و لوث ویت، ۲۰۱۶) بود تعداد ۱۹۵ دانشجوی دختر به طور تصادفی در ۱۳ گروه ۱۵ نفره قرار گرفتند. تکلیف تحقیق پرتاب کنترل سکه با دست برتر از فاصله ۵ متری به هدف شامل ده دایره متحدالمرکز ترسیم شده بر روی زمین بود شرکت کنندگان بعد از انجام پیش آزمون، مرحله اکتساب را در ۶۰ کوشش (۶ بلوک ۱۰ کوششی) تمرین کردند. آزمون یادداری با تاخیر ۲ و ۲۴ ساعت اجرا شد. نتایج تحلیل واریانس بااندازه گیری مکرر نشان داد: اثر ترکیبی و جداگانه عوامل توجه بیرونی و خودمختاری بر اکتساب معنادار نبود اثر ترکیبی عوامل توجه بیرونی و خودمختاری بر یادداری معنادار نبود. اما اثر جداگانه عامل خودمختاری بر یادداری معنادار بود. یعنی، اجرای شرکت کنندگان گروه های خودمختاری در آزمون یادداری بهتر از گروه های بدون خودمختاری بود. اثر ترکیبی و جداگانه عوامل توجه بیرونی و انتظارات افزایش یافته بر اکتساب و یادداری معنادار نبود. اثر ترکیبی و جداگانه عوامل خودمختاری و انتظارات افزایش یافته بر اکتساب معنادار نبود. ولی اثر جداگانه عامل خودمختاری بر یادداری معنادار بود. به طوریکه، اجرای شرکت کنندگان گروه های خودمختاری در آزمون یادداری بهتر از گروه های بدون خودمختاری بود. اثر ترکیبی سه عامل و جداگانه دوعامل از عوامل توجه بیرونی، خودمختاری و انتظارات افزایش یافته و بر اکتساب و یادداری معنادار نبود. نتایج تحقیق حاضر، نظریه بهینه یادگیری که معتقد است اثر ترکیبی عوامل توجه بیرونی، خودمختاری، و انتظارات افزایش یافته نسبت به اثرات جداگانه عوامل بر یادگیری حرکتی تاثیر دارد را تایید نکرد. به طور کلی، یافته ها بیانگر آن است که عامل خودمختاری به صورت جداگانه و بدون ترکیب با کانون توجه بیرونی در یادگیری مهارت حرکتی تاثیرگذار می باشد.

کلمات کلیدی:

توجه بیرونی، خودمختاری یادگیری حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247251>

