

## عنوان مقاله:

سهم نسبی آمادگی بدنی ادراک شده و سبک های مقابله ای در تبیین اضطراب داوران فوتبال

## محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

حسن ظهیری - کارشنای ارشد رفتار حرکتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر

محمدامین سواری - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، مدیریت راهبردی در سازمان های ورزشی، دانشگاه چمران

علی ترابی - دانشجوی حرکتی رفتار حرکتی دانشگاه تهران

## خلاصه مقاله:

داوران علی رغم داشتن نقشی مهم و تعیین کننده در مسابقات، معمولا توسط پژوهشگران نادیده گرفته می شوند. هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی نقش آمادگی بدنی ادراک شده و سبک های مقابله ای در تبیین اضطراب داوران فوتبال مرد کشور بود. برای دستیابی به اهداف پژوهش، ۱۲۹ داور مرد فوتبال در پژوهش حاضر شرکت کردند. ابزار گردآوری داده شامل پرسش نامه آمادگی بدنی ادراک شده، سبک های مقابله و اضطراب داوران بود که روایی و پایایی آن ها در پژوهش های سابق تایید شده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به روش گام به گام در سطح معناداری  $P < 0/05$  استفاده شد. نتایج به دست آمده نشان داد میان سبک های مقابله ای و اضطراب داوران فوتبال رابطه معناداری وجود دارد، علاوه بر این، سبک مقابله رویکردی تنها متغیر پیش بین معنادار عامل اضطراب داوران بود. داوران فوتبال که در پژوهش حاضر شرکت کردند عنوان کردند در مقابله با اضطراب از فعالیت هایی همچون حل مسئله و رویارویی با منابع اضطراب استفاده می کنند.

## کلمات کلیدی:

سبک مقابله، آمادگی بدنی، اضطراب داوران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247278>

