

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سه روش آبدرمانی در عمق کم، و ترکیبی بر عملکرد حرکتی زنان مبتلا به فتق دیسک کمری

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

تازه گل نوبتیانی - دانشجوی کارشناسی ارشد/اسیب شناسی ورزشی و علوم ورزشی، موسسه غیرانتفاعی شمس گنبد

برهان الدین قاری - استادیار و عضو هیئت علمی موسسه غیرانتفاعی شمس گنبد

سارا چشمی - استادیار و عضو هیئت علمی موسسه غیرانتفاعی شمس گنبد

اکسیر ویزواری - استادیار و عضو هیئت علمی موسسه غیرانتفاعی شمس گنبد

خلاصه مقاله:

هدف کلی تحقیق بررسی تاثیر سه روش تمرین درمانی در آب در عمق کم، عمیق و ترکیبی بر عملکرد حرکتی زنان مبتلا به فتق دیسک کمری بود. جامعه آماری تحقیق حاضر شامل کلیه بیماران زن مبتلا به فتق دیسک کمر ساکن در شهرستان گنبد کاووس بود و تعداد ۶۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند که در ۴ گروه مساوی (گروه در آب کم عمق، گروه در آب عمیق و گروه بصورت ترکیبی و کنترل) به طور تصادفی قرار می گیرند. در آغاز و پایان نامه آب درمانی از پرسشنامه عملکرد حرکتی در مراحل پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. نتایج با استفاده از آزمون های تحلیل کوواریانس و آزمون بنفرونی با استفاده از نرم افزار spss در سطح معناداری ۰/۰۵ انجام شد. نتایج تحقیق حاضر نشان داد که شاخص عملکرد حرکتی بین گروه عمیق با ترکیبی و کنترل تفاوت معناداری وجود دارد. $Sig=0/000$ نتایج آزمون تعقیبی بونفرونی نشان می دهد که بین گروه کم عمق با عمق $Sig=0/003$ کم عمق با کنترل $Sig=0/006$ تفاوت معناداری وجود دارد. نتایج نشان داد که انجام ۶ هفته تمرین آبدرمانی در عمق کم، عمیق و ترکیبی بر عملکرد حرکتی زنان مبتلا به فتق دیسک کمری تاثیر معناداری دارند. بنابراین می توان عنوان کرد که تمرینات آبدرمانی می تواند باعث بهبود عملکرد حرکتی در بیماران مبتلا به فتق دیسک گردد..

کلمات کلیدی:

آبدرمانی، در عمق کم، آبدرمانی در عمیق، عملکرد حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247293>

