

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین مقاومتی و آلفا لیپوئیک اسید بر غلظت MDA سرم موش های نر دیابتی با کبد چرب

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد ورزش، سلامت، جامعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

فاطمه جعفری نیا - کارشناسی ارشد گروه تربیت بدنی واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی ورامین ایران

بهاره یزدان پرست چهارمحالی - استادیار گروه تربیت واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی ورامین ایران

فرح نامنی - استادیار گروه تربیت واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی ورامین ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اتوفازی فرآیند برنامه ریزی شده از نظر ژنتیکی و تکاملی حفاظت شده است که پروتئین های سلولی با عمر طولانی و ارگانل ها را تخریب می کند. هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی همراه با مصرف مکمل آلفالیپوئیک اسید بر غلظت مالون دی آلدئید سر موش های سالمند دیابتی بود. روش شناسی تحقیق، این تحقیق تجربی و نمونه تحقیق، تعداد ۲۸ سر موش صحرایی نر نژاد ویستار مسن بودند که در ۴ گروه، بصورت تصادفی تقسیم بندی شدند (کنترل سالم، دیابتی، دیابتی + تمرین قدرتی، دیابتی + تمرین قدرتی + مکمل). ابتدا از طریق داروی استرپتوزوتوبیس STZ موش ها دیابتی و با تغذیه مخصوص دارای کبد چرب شدند. برنامه تمرین قدرتی در هشت هفته، هفته ای پنج جلسه با ۴۰٪ یک تکرار بیشینه شروع و هر هفته به مقدار وزنه اضافه شد. مکمل ۳ ALA روزدر هفته تزریق شد. پس از پایان دوره تمرینی موش ها بی هوش شدند و بافت عضله نعلی و دو قلوه خارج و غلظت MDA سرم اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل داده از آزمون آماری ANOVA یک طرفه استفاده شد. $P < 0.05$ یافته های تحقیق: نتایج بدست آمده نشان داد که برنامه تمرین قدرتی به تنهایی و همراه با مصرف مکمل ALA سبب کاهش معنی دار MDA نسبت به گروه سالم و کنترل دیابتی می شود. نتیجه گیری: انجام فعالیت های ورزشی قدرتی همراه با مصرف مکمل ALA نقش قابل توجهی در کاهش میزان شاخص MDA دارد و می تواند در موش های سالمند دیابتی نوع ۲ با کبد چرب کاهش دهد.

کلمات کلیدی:

تمرین قدرتی، دیابت نوع دو، الفالیپوئیک اسید، کبد چرب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1247301>

