

عنوان مقاله:

نقش فضای سبز در بهبود کیفیت سالمندان

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس ملی مهندسی عمران، معماری و شهرسازی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

فاطمه پناه پور - دانشجو کارشناسی ارشد معماری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، گروه معماری

خلاصه مقاله:

سالمندی دوره ای از زندگی افراد است که می شود با توجه بیشتر به آن، از این دوره نیز بهره درست را برد و سالمندی را تبدیل به یکی از بهترین دوران فرد کرد. این مهم در صورتی واقع می شود که بتوان رضایتمندی را در آن افزایش داد. بدین طریق که سالمندی را شناخت، نیازهای این دوره را بررسی کرد، عوامل کیفیت را در زندگی سالمندان استخراج کرد و همچنین فراغت های معمول را در سالمندان برشمرد، غیر از توجه به خصوصیات آنان با تعریف بجا و درست فضاها، توجه به مخاطب به عنوان عنصر اصلی و موثر بر فضا و سعی در تامین شرایط بهینه برای وی نمود این مراحل در این پژوهش صورت پذیرفته است. آنچه که در این پژوهش بیش از دیگر عوامل مورد توجه قرار می گیرد توجه به نقش باغ و فضای سبز در ارتقای سطح رضایتمندی در سالمندان می باشد. فضای معماری و شهرسازی یکی از مهمترین عناصر ارتباط با زندگی در سالمندان می باشد. از این رو قرار گرفتن در محیط خسته کننده و ناآشنای سرای سالمندان سبب ناراحتی و افسردگی افراد کهنسال می گردد. بدین جهت در این پژوهش با در نظر گرفتن محدودیت های جسمی و شرایط روحی این عزیزان به بررسی پارک ها و باغ های مناسب برای سالمندان پرداخته می شود. بررسی نقش طبیعت در کیفیت زندگی برای سالمندان و ایجاد فضایی سرزنده که باعث شادابی و سرزندگی این قشر بخش دیگری از این پژوهش خواهد بود اصول طراحی منظر، بهبود کیفیت زندگی بخش بعدی این پژوهش می باشد که در آن به عوامل موثر برای طراحی باغ و فضای سبز مناسب برای نیازهای سالمندان است پرداخته می شود و در انتها نتیجه گیری بیان می شود.

کلمات کلیدی:

سالمندان، رضایتمندی، فضای سبز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1248399>

