

## عنوان مقاله:

دلسردی بعد از ازدواج در زوجین

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، اجتماعی و سبک زندگی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

نیکو نوروزی - دانشجوی کارشناسی ارشد

رضا امیدی

باب اله بخشی پورجویاری

## خلاصه مقاله:

دلسردی و سرد شدن روابط عاطفی از جمله آسیب های یک زندگی زناشویی است که آسیب غیرقابل جبرانی را به رابطه تحمیل میکند. تا جایی که اگر رابطه عاطفی را از زندگی زناشویی افراد حذف کنیم، تقریباً میتوان اطمینان داشت که رابطه زوج دیر یا زود به نابودی کشیده خواهد شد. یکی از دلایل بروز این آسیب این است که زن و مرد آگاهی و مهارت لازم برای اداره رابطه زناشویی را دارا نیستند. مثلاً مرد یا زن با نقشهای خودبه عنوان همسرآشنایی ندارند. دلیل دیگر این اتفاق میتواند این باشد که زن و مردی که باهم ازدواج کرده اند به بلوغ عاطفی نرسیده اند. یعنی فرد به این حد از پختگی نرسیده است که بتواند نیازهای خود و همسرش را از لحاظ عاطفی شناسایی و ارضا کند و اگر خیانتی هم از زوجین در رابطه سرزند میتواند باعث سردی بیشتر در روابط عاطفی زن و شوهر و حتی طلاق بشود. نشانه هایی باید وجود داشته باشد که ما مطمئن باشیم رابطه زن و مرد به سردی بعد از ازدواج دچار شده است. زنان و مردان متاهل باید در رابطه با این نشانه ها آگاهی لازم را کسب کنند تا بتوانند در صورت دیدن این نشانه ها در جلوگیری از سرد شدن زندگی زناشویی خود به موقع و به خوبی عمل کنند. این نشانه ها شامل موارد زیر می باشد: - اتمایل کمتر مرد و زن به برقراری رابطه جنسی و یا حتی معاشقه - ۲ کم شدن هم صحبتی زن و مرد در رابطه نسبت به گذشته. - ۳ کمتر شدن حساسیت های معمول زوجین در مورد یکدیگر. مثلاً نوع پوشش و ساعات رفت و آمد طرف مقابل برای زن و مرد مثل سابق مهم نیست.

## کلمات کلیدی:

دلسردی بعد از ازدواج، دلزدگی، زوجین

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1251070>

