

عنوان مقاله:

مطالعه آسیب های زانو در گروه های ورزشی مختلف

محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

نعمت اله میری - دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر با هدف شناسایی شایع ترین آسیب های زانو در ورزشکاران تحت مراقبت در یک کلینیک سرپایی تخصصی انجام شد. تجزیه و تحلیل بیماران تحت مراقبت در کلینیک های سرپایی زانو در یک مرکز آسیب های ورزشی، بر اساس جنسیت، سن و آسیب تشخیص داده شده صورت گرفت. در ابتدا ۴۴۰ بیمار در ۳۳ نوع ورزش تقسیم شدند. پس از کنار گذاشتن شیوه های آماریا اهمیت کمتر، ۹ رشته ورزشی باقی ماند. بیشترین ورزش هایی که انجام می شود فوتبال با تقریباً ۵۰٪ از کل بیماران مبتلا به آسیب رباط صلیبی قدامی (ACL) بود. هیچ ارتباطی بین این اختلال با نوع ورزش انجام شده وجود نداشت اما همبستگی با سن و جنس بیمار پیدا شد. پارگی کامل ACL شایع ترین آسیب دیدگی در بازیکنان فوتبال، بسکتبال و والیبال بود و به دنبال آن آسیب دیدگی منیسک در دنده های خیابان بود.

کلمات کلیدی:

آسیب دیدگی زانو، ورزش، اپیدمیولوژی، فوتبال، ورزشکاران، سیستم اسکلتی-عضلانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1251569>

