

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ریشه شیرین بیان برحملات گرگرفتگی زنان یائسه درمعلمین بازنشسته آموزش و پرورش شهرستان همدان سال 1388

## محل انتشار:

اولین همایش منطقه ای سلامت زنان (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مریم اصل توفیری - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تویسرکان

انسبه جنابی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد تویسرکان

## خلاصه مقاله:

با توجه به افزایش امید به زندگی زنان تقریباً یک سوم زندگی خود را در دوران یائسگی می گذرانند که همراه با علائم آزار دهنده ای است بسیاری از زنان خواستار استفاده از داروهای گیاهی برای کاهش علائم یائسگی خود هستند یکی از گیاهان دارویی با خواص فیتواستروژنیک شیرین بیان است هدف این مطالعه تعیین تاثیر ریشه شیرین بیان برحملات گرگرفتگی زنان یائسه در معلمین بازنشسته آموزش و پرورش شهرستان همدان بود. این مطالعه یک کار آزمایشی بالینی تصادفی بود 78 زن یائسه معلم بازنشسته آموزش و پرورش به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب و بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. بعد از کسب رضایت نامه پرسشنامه ها و فرم های اطلاعاتی به افراد داده شد.

## کلمات کلیدی:

تعداد گرگرفتگی، شدت گرگرفتگی، یائسگی، شیرین بیان، داروی گیاهی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/125234>

