

عنوان مقاله:

مقایسه ی اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و هیجان مدار بر افسردگی زوجین ناسازگار

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 13، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

علی اکبر جولازاده اسمعیلی - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی، واحد بروجرد، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، ایران

جواد کریمی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه ملایر، ملایر، ایران

کوروش گودرزی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد بروجرد، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، ایران

محمد عسگری - دانشیار، گروه سنجش و اندازه گیری، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: شرایط نامساعد زندگی زناشویی می تواند به افسردگی منجر شده و سبب اختلال کارکردهای خانوادگی افراد متأهل شود. پژوهش حاضر با هدف مقایسه ی اثربخشی زوج درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و هیجان مدار بر افسردگی و سازگاری زناشویی انجام شده است. روش: در این پژوهش از طرح آزمایشی تک موردی از نوع خط پایه چندگانه ناهمزمان استفاده شد. جامعه ی آماری پژوهش شامل ۲۰ زوج مراجعه کننده به مرکز مشاوره خانواده سینا شهرستان دزفول در سال ۱۳۹۷ بودند. نخست، آزمودنی ها با استفاده از ملاک های ورود و خروج غربال شدند. سپس ۶ زوج (۱۲ نفر) به طور هدفمند انتخاب شدند. آزمودنی ها در دو گروه زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی هیجان مدار به صورت تصادفی جایگزین شدند (سه زوج در هر گروه). پروتکل های دو روش زوج درمانی به طور جداگانه به صورت سه مرحله خط پایه و ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای و پیگیری دو ماهه اجرا شد. آزمودنی ها به مقیاس سازگاری زوجی اسپنر و افسردگی بک ویرایش دوم پاسخ دادند. داده ها به روش ترسیم دیداری، شاخص تغییر پایا و فرمول درصد بهبودی تحلیل شدند. یافته ها: در گروه زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد میزان درصد بهبودی کلی پس از درمان در متغیر افسردگی ۷۰/۳۴٪ و در متغیر سازگاری زناشویی ۶۲/۲۹٪، در گروه زوج درمانی هیجان مدار درصد بهبودی کلی پس از درمان در متغیر افسردگی ۳۹/۳۹٪ و در متغیر سازگاری زناشویی ۸۱/۴۰٪ به دست آمد. نتیجه گیری: درصد بهبودی پس از درمان هر دو گروه زوج درمانی در طبقه بندی بهبودی اندک قرار دارد، بنابراین، هر دو رویکرد بر کاهش افسردگی و افزایش سازگاری زناشویی زوجین موثر است.

کلمات کلیدی:

افسردگی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درمان هیجان مدار، زوج درمانی، زوجین ناسازگار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1253944>

