

## عنوان مقاله:

چالش های روانشناختی و تحولی افراد در قرنطینه در پاندمی COVID-19: یک مطالعه کیفی

## محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی بالینی، دوره 13، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

زینب موسوی الملکی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خاتم، تهران، ایران

فائزه فرهادی سیادت - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه خاتم تهران، ایران

بهروز گل محمدی - استادیار، گروه علوم ورزشی، دانشگاه سمنان، سمنان، ایران

مرضیه هاشمی - دکتری روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماری کووید 19 در اواخر دسامبر 2019 بسیار سریع همه دنیا را فرا گرفت که در پی آن افراد وارد قرنطینه خانگی شدند. گرچه زندگی در قرنطینه با پیامد های روانشناختی، اقتصادی و اجتماعی همراه است، اما مواجهه افراد در این شرایط، متفاوت و قابل تامل می باشد که در این مطالعه با نگاه روانپوشی به آن پرداختیم. روش ها: این پژوهش به روش کیفی و تحلیل محتوا صورت گرفته است. فرایند گردآوری داده ها مشتمل بر 10 مصاحبه نیمه ساختار یافته با افراد تحت شرایط قرنطینه 3 ماهه از ابتدای شروع بیماری در ایران، صورت گرفته است. نمونه گیری به صورت هدفمند در تهران، در سال 1399 آغاز و تا اشیاع داده ها ادامه یافت. تحلیل داده ها همزمان با جمع آوری داده ها و به روش آنالیز محتوای کیفی انجام شد. یافته ها: تحلیل داده ها منجر به استخراج 5 طبقه اصلی شد که بیانگر تجربیات و احساسات و انواع مواجهه با شرایط حاضر است که شامل: ترس و اضطراب، انواع مواجهه با شیوع بیماری، ارتقاء سطح بهداشت، موضع گیری نسبت به مبتلایان و رشد تحت فشار می باشد. نتیجه گیری: افراد در برخورد با شرایط پیش رو رفتارهای متفاوتی از خود نشان داده اند که ناشی از مکانیزم های دفاعی آنان بوده است و از رهگذر این شرایط به تجربه و درک جدیدی نائل آمده اند. باتوجه به بروز احساسات منفی روانشناختی، این پژوهش اطلاعاتی در اختیار روانشناسان و فعالان حوزه روان در جهت پیشگیری و درمان قرار می دهد.

## کلمات کلیدی:

قرنطینه، مواجهه، کووید-19، مکانیسم های دفاعی، تحلیل محتوا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1254080>

